



il Palmese



COPIA OMAGGIO - Tiratura 5.000 copie
Redattori e Ideatori: Antonio Ruoppolo e Giuseppe Balzani

NUMERO UNICO - DICEMBRE 2023
COPIA OMAGGIO

CAPOSPERONE RESORT

Quando la realtà supera l'immaginazione

Strada Provinciale Palmi Tonnara, 106, Palmi RC

WWW.CAOSPERONE.COM

La Redazione Augura Buon Natale e Felice Anno Nuovo

EDITORIALE di Antonio Ruoppolo
Il tempo è rispetto

Care lettrici, cari lettori, il mese di dicembre, così particolare, così storicamente profondo, evocativo, spiritualmente aggregante, forse un tempo lo era di più, ci porta spesso a riflettere, a soffermarci sulle tante cose e vicende della vita. Ovviamente non riguardano solo il nostro vissuto, ma anche situazioni generali esterne, dei tempi che stiamo vivendo e che meritano tanta attenzione ed approfondimento. E a proposito di tempo, è probabile che ognuno di noi assegni un profondo significato al tempo; ma in realtà, cosa facciamo per impegnarci per conferirgli valore e quindi anche per noi stessi? Capire profondamente il valore del tempo ci illumina a decifrare meglio cosa c'è in testa nella scala dei valori, le innumerevoli priorità della nostra vita, per eliminare tutto ciò che è superfluo, per concentrarci concretamente sulle energie positive.

Come cittadini, uomini, donne, padri e madri, lavoratori, professionisti, sportivi, impiegati, artisti e via dicendo... riconosciamo ed impieghiamo il tempo, e spesso lo facciamo senza riconoscere il suo immenso valore. Così come capita spesso di sentire il pieno controllo di esso, e a volte ci sentiamo persi nella disperazione di non avere più tempo per realizzare le nostre cose ed i nostri desideri.

Quante volte abbiamo sentito dire o abbiamo detto anche noi "dai tempo al tempo". È cioè far maturare i tempi per essere consapevoli che ogni cosa ha un corso e un decorso. È indubbio che la realtà cambia con noi: legge incontrovertibilmente naturale e specialmente quando diamo uno sguardo al passato, ci rendiamo conto di tutto il tempo trascorso, fra quello speso e quello perso.

Il tempo allora inizia ad avere un valore inestimabile, quasi sacrale. Quando ci si guarda dietro alle spalle è già passato e quando si guarda

avanti desideriamo qualcosa che ancora non è, ma forse sarà. Perché in fondo siamo sani portatori del passato, di una memoria, ma questo pensiero non dovrebbe dirigere l'azione presente.

Assegnare un valore a ciò che è stato, è sì importante, ma con la consapevolezza che ogni giorno possiamo rinnovarci autenticamente da un punto di vista umano: un divenire di "nuovi noi".

Il mondo ci appare nuovo solo se abbiamo la capacità di guardarlo con occhi nuovi e soprattutto con una prospettiva futura di come vorremmo essere. "Cogli la rosa quando è il momento, ché il tempo lo sai che vola... e lo stesso fiore che oggi sboccia domani appassirà."

(Walt Whitman): il grande artista italo canadese Gino Vannelli dedicò allo scrittore una sua bellissima ballad jazz! Il momento in cui siamo consapevoli che le cose passano, non tornano. Perciò agire diventa il mezzo per determinare la realtà che più desideriamo, riflettendo noi stessi da qui ad un futuro prossimo.

Adesso è il tempo di fare. Il tempo di agire, per migliorare, per cambiare strada. Per qualcuno, ed avviene spesso, di iniziare una nuova vita.

Il valore del tempo è importante per essere consapevoli di ciò che siamo. Aiuta ad appagare lo spirito e ci fa conoscere le nostre capacità ed il nostro potenziale, anche se oggi siamo molto distratti. Telefonini di ogni genere, cellulari o smartphone non ci



Foto: Enzo Pezzimenti

(continua in terza pagina)

I NOSTRI SERVIZI:

- TAMPONI COVID-19:
- TELECARDIOLOGIA:
 - Holter cardiaco
 - Holter pressorio
 - Elettrocardiogramma ECG
- TELEDERMATOLOGIA:
 - Esami dermatologici
- AUTOANALISI - PRELIEVO CAPILLARE:
 - Profilo lipidico completo
 - Trigliceridi
 - Colesterolo totale
 - Emoglobina glicata
 - Proteina C reattiva (PCR)
 - Antigene specifico prostatico (PSA)
 - Test gravidanza con dosaggio Beta hCG
- FOTIOBIOSTIMOLAZIONE MEDICINA ESTETICA:
 - Antiaging (Rughe e macchie della pelle)
 - Antiacne (Eccesso di sebo e pori dilatati)
 - Discromie della pelle
- PRENOTAZIONI PRODOTTI TRAMITE WHATSAPP
- PRENOTAZIONI CUP
- MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
- MISURAZIONE DELLA GLICEMIA
- CONTROLLO DEL PESO GRATUITO
- FORATURA LOBI
- DISTRIBUTORE AUTOMATICO H24

CI TROVI ANCHE SU:



farmacia ariganello

Via B.Buozzi 200 - Palmi (RC) - 0966938968



I NOSTRI REPARTI:

- DERMOCOSMESI E BELLEZZA
- FITNESS E NUTRIZIONE SPORTIVA
- ARTICOLI SANITARI
- ALIMENTI APROTEICI
- MAMMA E BIMBO
- CURA DEL CAPELLO
- IGIENE PERSONALE
- CALZATURE
- TISANERIA
- CABINA ESTETICA
- LABORATORIO ANALISI

Il Cascinale

country location

APERTO TUTTI I GIORNI

PRANZO E CENA

Strada Provinciale Palmi - Tonnara, 106, 89015 **Palmi RC**

info e prenotazioni +39 348 463 4799

MATERFLEX

RETI E MATERASSI DI QUALITÀ.

MADE IN ITALY



Forma
Italian Design Bedding



ASSOCIATO
ASSOBED

SARTORIALE

«La bellezza personalizzata»

Stada Statale 18, Km 485
Palmi - Tel. 0966 45267
www.materflex.it

abbandonano mai; siamo intenti a seguire tutte le notizie del giorno, le notifiche ci portano a guardare uno schermo per intere ore nell'arco di una giornata. E' sempre con noi, a portata di mano o nelle tasche, ed assorbiamo la nostra bella dose di elettrosmog. Non è facile filtrare le comunicazioni esterne per limitarle e concentrarci solo su quello che dovrebbe essere ideale per noi.

Paradossalmente sembra che abbiamo solo il tempo per i messaggi rapidi ma non per quelli dettagliati e approfonditi, poiché richiedono una soglia dell'attenzione molto più alta. Non vi è dubbio che la società ci ha indottrinato a pensare che il tempo è ben speso solo quando si produce, quando si raggiungono risultati a fronte del tempo trascorso per concludere delle attività. Meglio ancora se il risultato viene ottenuto rapidamente e con il minor sforzo possibile.

Tutto ciò rientra nella dinamica dell'attuale sistema che ci ha abituati ad avere tutto e ad averlo subito. Possiamo ottenere quasi ogni cosa immediatamente. Basta un semplice click. Domani mattina un corriere suonerà al citofono con il tuo pacchetto ben infiocchettato; fortunatamente non tutto è riducibile ad un messaggio di testo, a un video di qualche minuto, ad un click.

Ogni cosa ha il suo tempo, non tutto si può sintetizzare.

La vita stessa, il tempo della natura, hanno un ritmo completamente diverso. C'è un mondo di altre cose che richiedono tempo, come per conoscere se stessi.

Prima o poi la vita ci metterà di fronte ad uno specchio (lo specchio dei tempi), e ci renderemo conto di tutto ciò che abbiamo smarrito: come il tempo di restare rispettosamente in silenzio per ascoltarsi. E per iniziare un percorso di conoscenza interiore è necessario comprendere le dinamiche temporali che la vita ci pone di fronte. Ogni cosa ha il suo ciclo, le stagioni per sbocciare, per appassire e per rinascere ancora.

Mi piace pensare che i periodi fertili non sono solo quelli dove è bene investire i nostri risparmi o seminare la terra, ma soprattutto quelli dove coltivare tante idee forti e tanti sogni entusiasmanti.

È anche vero che considerare il rispetto ed il valore del tempo ci aiuta a rivalutare le nostre giornate, il nostro essere, la nostra vita. Ripensare le attività quotidiane per impiegare del tempo alla consapevolezza ed alla riflessione. Passo dopo passo è possibile ridurre le distrazioni, le cose superficiali che non ci appagano, per concentrarci su altro. Magari alle

arti, alla musica, alla cultura, allo sport, allo studio, alla meditazione, a tutte quelle cose che richiedono maggiore attenzione, silenzio, impegno, forza, entusiasmo ed ascolto.

Le persone a volte agiscono senza pensare, si fanno trasportare dalla corrente e dal pensiero comune, come per seguire le mode del momento ad esempio. Mentre la massa traina i più distratti all'interno di circoli viziosi di azioni per lo più inutili, ci dimentichiamo delle cose più importanti e fondamentali.

Ogni tanto è bene farsi un esame di coscienza e due domande sugli effettivi benefici psicofisici di ciò che facciamo, di come e di cosa riempiamo le nostre giornate. Spesso mi sono trovato a domandarmi: "Ma perché lo sto facendo?"

Soprattutto quando si arriva a ripetere le stesse azioni per anni.

Allora, riflettendo bene, arrivi a queste considerazioni.

Non devi solo lavorare, ma devi ricordarti che la vita è altro: basa il tempo sulle emozioni che vivi ed assegna il tuo personale valore agli impegni. Tu non sei gli altri!

Passa del tempo con le persone positive: circondati di coloro che possono arricchirti di idee costruttive, di momenti di svago e condivisione.

Dai valore alla natura ed al silenzio: prenditi il tempo per stare immerso nel verde o davanti al mare. Mettiti in ascolto della tua voce interiore grazie al silenzio e se hai fede, prega.

Ricordati del valore della semplicità: le cose più semplici sono le più autentiche e ci rendono davvero felici. Possedere non vuol dire essere ricchi.

I segni di come viviamo il tempo sono visibili sul nostro corpo.

A volte è il nostro stesso corpo a parlarci, attraverso malesseri fisici ed ansie. Infine, dopo essere giunti alla disperazione, molliamo tutto.

È proprio in quel momento che tiriamo un respiro di sollievo! Siamo finalmente liberi di pensare a noi stessi e seguire nuovi modelli ideali per la nostra personalità.

Sono sinceramente spaventato da coloro che agiscono sempre allo stesso modo, nonostante i risultati finali siano sempre uguali e spesso insoddisfacenti. Timorosi dall'idea di cambiamento restano attaccati all'abitudine, alla routine, alla zona di comfort che limita e costringe a guardare il mondo ancora con lo stesso punto di vista.

(continua nella pagina seguente)

NUOVA APERTURA

seguici su:  


ATTIMI
Caffetteria · Pasticceria · Gelateria

Via Bruno Buozzi, 100/106 - Palmi - RC

attimi.sas@gmail.com

Cell.: 329 00 26 308



CUPPARI COUTURE
MADE IN ITALY

ABITI HAUTE COUTURE SU MISURA

ANTONELLA CUPPARI Owner - Fashion Designer - Creative & Art Director

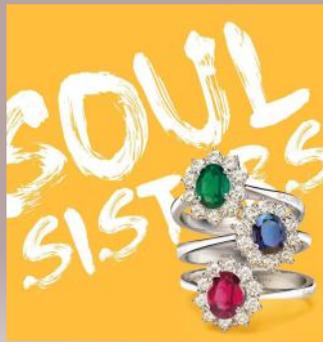
Tel. +39 327 23 08 720 email: maisoncuppari@gmail.com

Corso Tenente A. Barbaro, 7 - 89015 PALMI (RC) - Italy

Follow on Instagram/Facebook: Cuppari Couture

SALVINI

ITALIAN CONTEMPORARY JEWELRY



Gioielleria Surace

PALMI (RC)

Il raggiungimento della serenità psicofisica dipende anche dal valore che assegniamo al tempo impiegato. Ed il tempo è RISPETTO.

Non faremo quello che facciamo se fossimo consapevoli che ciò che ci impegna non ci sta facendo bene. Perciò è importante ascoltare il proprio corpo e la propria mente per riconoscere ciò che è deleterio e lasciarlo definitivamente alle spalle per poter riconoscere la quantità e la qualità del tempo.

L'orologio scandisce tutto ciò che rientra all'interno del sistema sociale: lavoro, scuola, bambini, sono solo alcuni degli impegni della quotidianità. Ma siamo sicuri che quel ticchettio scandisca il tempo per noi stessi? Dovremmo poter seguire il nostro ritmo.

Molti, però, non hanno la possibilità di godersi un po' d'aria all'aperto, di fare una passeggiata nella natura, di passare del tempo con i propri figli. Il tempo per la nostra persona non dovrebbe avere limiti. Le lancette dell'orologio in questo caso diventano inutili e non possono misurare la qualità del tempo vissuto, ma solo la quantità che resta. La vita dovrebbe essere considerata per le emozioni che viviamo, per la qualità del tempo che passiamo con gli altri e con noi stessi. Credo che il tempo di qualità sia il periodo di tempo dedicato alle nuove esperienze, ai viaggi, ai nostri cari, ai progetti personali, ai sogni. Perciò è un tempo dedicato alla nostra felicità personale accanto al benessere spirituale.

L'idea è che ognuno di noi può sviluppare una propria prospettiva di tempo, per allinearci con dei ritmi di vita personali. Ad esempio per chi produce idee creative del tutto distaccate dall'importanza del risultato finale. Prendiamo per esempio gli artisti che, immergendosi in processi creativi nella realizzazione di un'opera, non badano ai tempi della creazione. Loro danno valore alla riflessione e alla capacità di arrivare a soluzioni originali grazie alla stessa capacità di perdere la cognizione del tempo.

E' senza dubbio un processo automatico e involontario, eppure infine raggiungono consapevolezza di alto valore personale. Perciò senza costrizioni e soprattutto senza determinate tempistiche produttive. I processi delle idee creative derivano per lo più dal distacco dal calcolo volontario, allontanandosi dalla coscienza dell'atto del fare. Quante volte la lampadina delle idee si è accesa proprio in momenti inaspettati?

Solo tu dovresti stabilire il valore del tuo tempo.

La nostra felicità corrisponde alle emozioni derivate da ciò che facciamo durante il tempo libero, ma non solo. L'appagamento e le soddisfazioni più grandi arrivano dalla creatività, dal raggiungimento di un obiettivo personale. Sia esso per la realizzazione di un progetto, da traguardi sportivi o vivere l'esperienza di viaggio che abbiamo sempre sognato.

Se curiamo quindi gli impegni e le attività in modo consapevole, potremmo avere maggiori possibilità di creare e di gestire un tempo di

qualità. C'è un ricordo della mia vita sul significato del tempo, e mi riferisco a quando mio padre mi ripeteva spesso, specie durante l'ultimo periodo della sua esistenza: "abbi fede, ma non stare ad aspettare". L'ho sempre interpretato come un modo simile di dire "dai tempo al tempo ed agisci". Oggi invece vedo in quelle parole un significato più profondo. Avere fede per ciò che accadrà è sicuramente un atteggiamento di speranza verso la vita stessa e nei confronti del futuro. Nella mia idea non si tratta solo di aspettare che accadano gli eventi, come per grazia divina. Piuttosto, intendo unire al sentimento di speranza delle azioni concrete per andare incontro alla realtà desiderata. Il destino, per quanto possa essere bello immaginarlo, non esiste. Siamo noi i padroni del nostro tempo e del nostro destino, appunto. Le azioni del tempo presente ci stanno conducendo verso un futuro che, per quanto volontariamente o involontariamente, noi stessi stiamo creando. È bene cogliere l'attimo, adesso, facendo tesoro di ogni attimo della nostra vita. Ci preghiamo di rivolgere a tutti quanti Voi, auguri particolari, in occasione delle festività natalizie ormai vicine, guardando al domani con uno sguardo nuovo, pieno di speranza, soprattutto in questo momento storico, dove, la pace, dell'umana società è messa a rischio. Facciamo sì, che, la speranza, per una società migliore, sia visibile negli occhi di ognuno di noi, dal focolaio del calore sacro della famiglia, al rispetto di tutti e di tutto.

Pensiamo, al domani, con il cuore rivolto al bene ed è con questo spirito che, formuliamo, di cuore, a tutti quanti Voi, a tutti coloro che, occupano responsabilità civili, militari e religiose, Auguri fervidi di un Natale di Pace 2023, che ci sia serenità e speranza nel Signore per un anno nuovo 2024 di Pace per tutti i popoli, per tutti....

Auguri!!!



Foto: Ranieri Carmelo

MACELLERIA - PRONTO CUOCI
BRACERIA D'ASPORTO - PANINI ALLA PIASTRA

Zoccali
di Zoccali Felice

Via B. Buozzi - Palmi

☎ **0966.473224 - 331.9559634**

Continua l'antica tradizione tramandata dal nonno "Negus"



Palmi e il tempo in un tempo che non è più quello d'un tempo

Da un po' di anni a questa parte si sente dire "beh ormai il tempo non è più quello di una volta". Affermazione (assolutamente veritiera) che, però, difetta nel non tenere conto del fatto che nel corso dei secoli il clima non è mai stato lo stesso tant'è che si sono sempre alternati periodi (brevi o lunghi) più caldi e più freddi (due casi ereditati, con il caldo e il freddo a farla da padroni, si ebbero in epoca romana e nel medioevo). A darci le giuste dritte in merito ci sono i dati meteorologici. A tal riguardo (fonte NOAA) si legga la tabella riassuntiva dei dati meteorologici mensili (temperatura media minima e massima e giorni di pioggia) riferiti a Palmi.

Dalla tabella (i dati vanno interpretati come indicativi) si evince che il ritmo delle stagioni segue una linea ben precisa con le piogge (la media dei mm. annui si attesta intorno a 1.000) che sono per lo più concentrate in autunno (21 giorni di pioggia) e in inverno (27 giorni di pioggia) andando poi a decrescere tra la primavera e l'estate con 16 e 2 giorni di pioggia. Lo stesso dicasi per le temperature che toccano i valori

MESE	MINIMA	MASSIMA	GIORNI DI PIOGGIA
gennaio	9°	14°	9
febbraio	9°	14°	9
marzo	10°	16°	7
aprile	12°	18°	6
maggio	16°	22°	3
giugno	20°	27°	1
luglio	23°	30°	0
agosto	24°	30°	1
settembre	21°	27°	5
ottobre	17°	23°	7
novembre	14°	19°	9
dicembre	11°	15°	9

minimi nei mesi invernali (temperature che eccezionalmente possono toccare valori inferiori agli 0°C) e i valori massimi nei mesi estivi anche se (essendo località di mare quindi sotto l'effetto delle brezze) andare oltre la soglia dei 40°C non è consuetudine. Sulla base dei dati climatici [nella foto la classificazione climatica del territorio calabrese di Koppen-Geiger con il colore rosso, bassa fascia tirrenica (eccetto il tratto compreso tra Gioia Tauro, Palmi e Bagnara) e ionica, che indica un clima temperato subtropicale] Palmi ha un clima temperato caldo con inverni piovosi ma non freddissimi ed estati asciutte ma non caldissime. Ovvio, però, che negli ultimi anni si sta assistendo a un cambiamento (in particolare nelle stagioni intermedie) con la primavera che sembra una propaggine dell'inverno e con l'estate che si spegne a ottobre inoltrato se non addirittura a novembre (l'ottobre del 2023, condizionato da un vasto campo di alta pressione di blocco, è stato avaro di piogge e con temperature oltre le medie che a livello nazionale hanno fatto registrare un'anomalia termica di circa +3°C). Se questa sarà la tendenza negli anni a venire non è dato saperlo con certezza assoluta (a riguardo le opinioni sono contrastanti) ma (come già accennato) una cosa è indubbia il clima (succede dalla notte dei tempi) cambia e sarà sempre così come è successo, sta succedendo e succederà anche nella ridente Palmi incastonata su un terrazzamento tra il mare e la collina in uno degli areali geografici più affascinanti al mondo che le rarissime volte che la vede piombare nell'inverno più crudo (anche se ormai capita sempre più di rado...) si veste di bianco.

Francesco Lacquaniti

New Brasil Graniti srl

Pietre - Arredo urbano - Pavimentazioni per aree pubbliche
Lastre in marmo e graniti nazionali ed esteri

☎ **0966 479230**  **335 1274966**

CONTRADA SAN FRANCESCO - PALMI

di Domenico Bagalà infoline: 342.7161243

TARATATI TATTOO Studio

via S. Giorgio 82 - Palmi (RC)

OFFICINA
elettromeccanica

VICAR
S.N.C.



Centro revisione autoveicoli
Carrozzeria
Officina elettromeccanica
Centro diagnosi computerizzato
Vendita e assistenza pneumatici
Impianti GPL • Soccorso stradale



C.da San Gaetano - PALMI
Tel. 0966.472810 - Fax 0966.413961
email: vicarsnc@libero.it

Il Natale ferito

di *Attilio Scarcella*

No, non chiamatela guerra. Non è una guerra quella in corso in Israele, a Gaza, in Cisgiordania. Guerre ne abbiamo viste tante, una è in corso in Ucraina. Ma questa, tra Hamas e Israele, non è affatto solo una guerra. È una sfida, un esperimento di sterminio da entrambe le parti. Iniziato ed esploso due mesi fa, covava da decenni e affiorava periodicamente anche se in modo episodico. Poi da alcune settimane, è diventato uno sterminio, esteso alle popolazioni civili.

Non credo interessi qualcuno né sia molto importante infilarsi nella spirale perversa astiosa delle accuse su chi ha cominciato primo i bombardamenti. La verità è una sola: chi uccide un bambino ... uccide un bambino! Non un israeliano, non un palestinese, non un ebreo. Un bambino è solo un bambino. È un innocente. Se per punire uno Stato, Hamas sgozza degli innocenti e colpisce la popolazione civile, Hamas – l'organizzazione terroristica che vuole la distruzione dello stato d'Israele – non fa semplicemente la guerra ma compie uno sterminio. Se per punire Israele, Hamas entra nelle case e uccide intere famiglie, donne bambini anziani, Hamas non fa la guerra né fa giustizia, ma compie un atto di sterminio. Cosa significa sterminio? Lo sterminio è un evento tragico, è ciò che oggi viene chiamata “catastrofe umanitaria”, il grado peggiore dell'odio e della violenza. Lo sterminio, infine, è molto più della guerra perché non combatte contro un nemico ma mira ad eliminare tutto ciò che di umano si muove all'interno dell'obiettivo. Non vuole soltanto sconfiggere lo stato d'Israele ma cancellare l'esistenza del popolo ebraico da quel territorio. La guerra ha le sue regole. In quest'ultima, tra Hamas e Israele, l'unica regola è portare al massimo livello di estensione e crudeltà il male che si vuol fare.

“La guerra è una follia, un crimine contro Dio e l'umanità. Ritengo che coloro i quali dichiarano, progettano, conducono guerre contro un popolo o uno stato siano dei criminali.” Parole sacre del *Mahatma Gandhi*.

La tenebra della disumanità nel conflitto russo-ucraino da un lato, e in quello tra Israele, Hamas e palestinesi, dall'altro, è l'inevitabile conferma che la guerra rimane il più grande fallimento che l'umanità abbia escogitato.

Fino a qualche decennio fa, sui campi di battaglia, in trincea, gli eserciti assaltavano il nemico esplodendo il loro odio contro i soldati che morivano a migliaia. Nelle ultime guerre le strategie sono completamente cambiate. Il delirio dell'odio non penetra soltanto tra gli eserciti ma si è scatenato, riversato contro la popolazione civile che viene presa di mira da entrambe le parti. Ed è così che il risentimento, l'odio, il disprezzo sono diventati delirio d'una colpa collettiva nei confronti del popolo nemico, che porta alle peggiori crudeltà e ai massacri, andando a colpire anche le donne i bambini gli anziani.

L'umanità deve assolutamente trovare un'alternativa alla guerra. In tempi in cui i mezzi di trasporto sfrecciano nello spazio cosmico, i missili balistici teleguidati tracciano – sia in Ucraina che in Medio Oriente – autostrade di massacri e di morte dentro le città, le scuole gli ospedali bombardati e distrutti, è indubbio che nessuna nazione possa dichiararsi vincitrice in una guerra di tale portata. E se la vita è luce ombra gioia tramonto ... alba senza fine e non guerra odio sterminio, cosa possiamo fare noi di positivo per la società, come cittadini? Come possiamo difendere e rafforzare i diritti umani? Non certo con la



*L'Angelo
Incantato*

BOMBONIERE E ARTICOLI DA REGALO
Complementi D'ARREDO

CORSO GARIBALDI, 5 - PALMI
Tel. 389 250752



CRUCITTI SRL

TUTTO PER L'EDILIZIA
SISTEMA TINTOMETRICO
MATERIALE ELETTRICO
TERMIDRAULICA
FERRAMENTA



VIA CHIUSA, LOC. GARANTA 89015 PALMI (RC)
SITO WEB WWW.CRUCITTI.SRL.NET EMAIL UFFICIO-ACQUISTI@VIRGLIO.IT
TEL & FAX 0966/24971



- PACCHETTI HW & SW
ASSISTENZA ON-LINE

- SOLUZIONI RT PER
TUTTE LE ESIGENZE

- CONSULENZA SPECIALIZZATA
AL TELEMATICO

Via Concordato, 44 - 89015 Palmi (RC)
Tel. 0966/46599 - Cell. 335/7062010
segreteria@pm2.it



devastazione e i massacri!

Sono queste le riflessioni interiori che accompagnano i pensieri di noi tutti mentre il Natale s'avvicina. In questi ultimi anni il mondo è in preda alla fame, alle guerre, ad una realtà molto preoccupante. L'intero pianeta è diventato la fotografia dolorosa d'un mondo che sta tornando indietro; che sta abbandonando molte conquiste in materia di diritti civili. La famiglia umana è in serio pericolo. Ci troviamo, da un lato, di fronte a delle disuguaglianze economiche che scavano crepe voragini abissi sempre più profondi tra le nazioni e, talvolta, anche all'interno di una stessa nazione. E tuttavia, d'altro canto, succede che l'attuale situazione della società è inchiodata a uno stadio di stallo e di crisi permanente per la difficoltà dei giovani di trovare un lavoro sicuro, avere una famiglia; a ciò si aggiunge l'incompetenza e a volte l'incapacità da parte di chi governa di gestire la crisi del sistema scolastico, sanitario, la piaga dei migranti, dei rifugiati, del dissesto idrogeologico e del cambiamento climatico ambientale. Se questa è la situazione in cui versa, al momento attuale, non solo il nostro Paese ma l'intera Europa, ha ancora senso oggi parlare di un Natale di gioia?

Ma sì! Certo che sì. Il Natale e la Pasqua sono entrambe feste della redenzione e della salvezza cristiana che, attraverso la Grazia e l'amore di Dio Padre, liberano l'uomo dal *Male*, dal peccato e dalle sue conseguenze temporali ed eterne. E mentre il Natale celebra l'ingresso di Dio nella Storia, del Figlio di Dio che si fa carne, uomo, per riportare l'uomo a Dio, la Pasqua celebra la vittoria di Cristo – vero Dio e vero uomo – sul peccato e sulla morte.

Sì! Purtroppo, questo Natale è un Natale ferito: trafitto ancora una volta dalla potenza delle armi, dei missili, raid aerei; ferito sulle sponde del Mediterraneo dalla violenza tra Israele e Hamas. E che prosegue in una tragica spirale cui nessuno pare sia in grado di mettere fine. Eppure, proprio per questo, celebrare il Natale, nonostante tutto, vuole essere anche un'invocazione di speranza. Una richiesta universale di pace. Lo dobbiamo innanzitutto al rispetto sacro della vita e della persona, alla dignità e al riconoscimento del diritto all'autodeterminazione dei popoli.

Nel celebrare perciò questo *"Natale ferito"* dalle guerre, la gioia non può essere che quella di contemplare, riuniti insieme alle nostre famiglie, il cammino dell'amore immenso di Dio che ci ha innalzati a sé attraverso il Mistero dell'Incarnazione.

Viviamo, dunque, il Natale di Gesù Cristo che con l'amore verso tutte le creature ci chiama a sé attraverso il Mistero della sua Incarnazione, Passione, Morte e Risurrezione. Per i cristiani si tratta di stare nel mondo con la stessa gioia con cui Dio è venuto in mezzo agli uomini nel Figlio, l'Emmanuele, il *"Dio-con-noi"*: Gesù Cristo. Che non può e non deve mai diventare *"Dio-contro-gli-altri."* Nel Natale che viene e si avvicina l'augurio, dunque, in tutte le famiglie sarà quello di poter incontrare la tenerezza e l'amore di Dio che si china sui nostri limiti, sulle nostre fragilità e debolezze e si abbassa fino a noi. San Paolo afferma che Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini (*Fil 2, 6-7*).

Ecco, il culmine della storia d'amore tra Dio e l'uomo è tutto qui: che quest'amore passa attraverso la grotta di Betlemme e il sepolcro di Gerusalemme.



Lavanderia
la Boutique del Pulito

lavaggio innovativo wet cleaning
lavaggio a secco
lavaggio tradizionale
servizio sottovuoto
consegna a domicilio

Viale Rimembranze, 13 - 89015 PALMI
mail: info@boutiquedelpulito.it - www.boutiquedelpulito.it
per info: 360.782795 - 0966.21088
P.Iva 02655630800



Esso

TIME SERVICE S.a.S. di Barbera & C.
BAR - TABACCHI
AUTOLAVAGGIO - SELF SERVICE
TEL. 0966 46115

MSglass

di Managò Saverio



Il punto Carglass si dedica alla riparazione e sostituzione del parabrezza, lunotto, vetri laterali, ascendenti o fissi, pulizia fari, oscurazione dei vetri, e ricalibrazione sistemi ADAS.

I NOSTRI SERVIZI

interventi ordinari e straordinari di manutenzione dei veicoli
integrazione e revisione di impianti GPL e a Metano
tagliando e revisione dell'auto - revisione e rigenerazione di freni
diagnosi elettronica dell'auto - manutenzione dell'impianto di climatizzazione
installazioni di sistemi per l'iniezione elettronica
applicazione di centraline aggiuntive di potenza e di coppia - localizzatori satellitari
dispositivi per l'accessibilità dell'auto da parte di soggetti con disabilità

CONTRADA CISTERNE SS.18 - PALMI

Reparto Carglass: 0966473123 – 3349815909 info@msglass.it
Reparto Autofficina: 0966479023 – 3394762734 officina@msglass.it

Un dolce ricordo di una persona perbene: "Mastro Peppino De Francia"

Il Sig. Giuseppe De Francia, il caro "Mastro Peppino" (u marmuraru), classe 1915, leone agostano, cuore generoso e nobile, era l'adorabile marito della Sig.ra Ada Gambardella, e padre di tre figli, i carissimi amici, Marcello, Anna e Peppuccio.

Sin da piccolo ha manifestato propensione verso l'arte; dapprima frequentando per poco tempo il laboratorio di ebanisteria e mobili di mio nonno Saverio Managò e di mio Zio Domenico Guerrera, assieme al Sig. Bombardieri; poi nel tempo coltivò la passione per il marmo, la scultura, a cui dedicò una intera vita. Accanto alla sua longeva attività, e lo ricordo vivamente, occupavano un posto particolare, la musica e lo sport. Fedelissimo sostenitore del terzogenito, Beppe De Francia, che nel 1990 approdò a pieno titolo, come solista e con un bel brano, al Festival di Sanremo. Ma, poco prima che iniziasse la kermesse nazionale, all'epoca presentata da Jonny Dorelli e Gabriella Carlucci, ci fu un colpo di scena inaspettato: gli fu imposto dalla produzione di cantare un'altra canzone ed in coppia, assieme all'allora sconosciuta cantante pugliese Bea Giannini; il brano era "Una storia da raccontare". Ricordo come fosse ieri il suo giustificato disappunto ed amarezza per quanto era successo, ma rimase sempre un fortissimo ed entusiasta promotore del figlio, comunque divenuto un cantante popolare. Ma torniamo a raccontare un po' di vita del caro Peppino De Francia, a cui tante generazioni sono state legate da autentica amicizia e grande affetto. Chi non ricorda la sua bottega - laboratorio di Viale Rimembranze, angolo Via N. Sauro, dove oggi c'è

casa De Francia. (vedi foto).

Da ragazzini, e ci riferiamo agli anni 70', si andava spesso di pomeriggio da Mastro Peppino a scegliere quelle piccole lastre di marmo levigato, grandi quanto una mano e qualcosa in più, per giocare alla mitica "Ciappa," con tanto di "mastro" e giocatori della edizione Panini (i figurini, i jocatúri)! L'appuntamento per giocare alla Ciappa era nei cortili interni dei nostri quartieri del centro e quando si centrava e si buttava da una certa distanza, "u mastro", (piccolissimo pezzo di marmo triangolare che si poneva sul mazzetto di giocatori - le figurine), si gridava: "su tutti i méi"! Che ricordi emozionanti ed unici.... irripetibili! Lui, il Sig. De Francia era sempre disponibilissimo e con le braccia aperte; si rimaneva spesso a parlare a lungo all'interno del suo laboratorio: i discorsi variavano dalla musica, allo sport e alle tante vicende cittadine. Assolutamente da menzionare la sua breve esperienza negli anni 50' in Vaticano, come marmista. Poi per motivi personali di famiglia dovette rientrare a Palmi. Nel frattempo completava presso il Cimitero di Giffone una bellissima "Pietà in marmo".

Tra gli innumerevoli lavori per Curia, Comuni e privati, non possiamo non evidenziare il sobrio altare in marmo, con chiari e delicati richiami stilistici liberty, che trovasi alla Chiesa della SS.Ma Madonna del Soccorso. L'altare è collocato sotto la statua del Cristo Salvatore e di un pregevole dipinto. Sotto lo stesso altare, al centro, si evidenzia un medaglione (bassorilievo di marmo bianco di Carrara), rappresentante molto probabilmente lo stemma

BRUZZESE MOTO



KYMCO GILERA PIAGGIO

Officina e Vendite

Via Nazionale, 1 - Tel. e Fax 0966.46613 - PALMI

Il Pastaio

produzione e vendita pasta fresca

Via Nazionale, 18 Palmi (Rc) - Tel. 0966.46798

Le bontà della Pasta fresca

Strutturata nostra produzione

Su ordinazione piatti pronti cannelloni ripieni, rotolo di ricotta e spinaci e lasagne pronte da infornare

Il Pastaio Palmi <https://www.facebook.com/pastaio.palmi>



Numero Verde
800 596 782

ENJOY WATER

Sede di **Cinquefrondi** presso Centro Commerciale Peguy
Sede di **Palmi**: Corso Garibaldi, 50

nobiliare di una importante famiglia palmese, che all'epoca commissionó l'opera, donandola alla Parrocchia del Soccorso. (vedi foto allegata).

Si presuppone che appartenga alla Famiglia Domenico Topa (la nostra Libreria Comunale, alla Casa della Cultura, è intitolata proprio a questo grande uomo di cultura e benefattore), come dalla risultante targhetta in ottone fissata in basso a destra al dipinto soprastante all'altare. Certo sarebbe utile, e qui lanciamo la storica curiosità, avere maggiori conferme su questo stemma realizzato dalle sapienti mani di Mastro Peppino De Francia: e cioè sapere esattamente se appartiene alla Famiglia Topa e/o ad altro casato Palmese. (vedi foto allegata particolare stemma). Personalità romantica, passionale, buona, generosa ed onesta, Giuseppe De Francia, rientra nella sfera magica di quelle persone perbene ed operose della Palmi di una volta. Il carissimo Mastro Peppino, con il suo dolce ed affabile sorriso, ci ha lasciati nel 2011 e Lo ricordiamo sempre con indelebile affetto. Questi uomini, queste care persone, rappresentano per tutti noi e per le giovani generazioni dei piccoli grandi fari; quei portatori di bene e di fede, punti di riferimento umano e sociale che hanno costituito la "civitas", all'interno della propria straordinaria comunità d'ambito. Solo per la cronaca e per evidenziare alcuni fatti storici temporali del nostro piccolo e sofferente pianeta : era l'anno, proprio il 2011, in cui ci fu l'attentato terroristico che uccise 21 persone davanti alla Chiesa dei Santi ad Alessandria d'Egitto, poco dopo la messa di Mezzanotte. Ma fu anche l'anno della primavera araba, del terremoto e lo tsunami in Giappone, della strage di Utoya, del matrimonio principesco di William e Kate e della morte di Osama Bin Laden.

Antonio Ruoppolo



In foto: il Sig. Peppino De Francia



In foto: Altare del Cristo Salvatore



Particolare stemma in marmo

il granatore

caseificio

Manufatti di Bufala

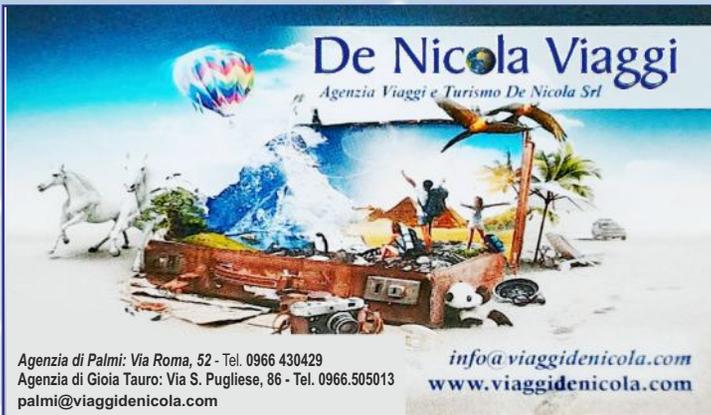
(c/o svincolo A3) - Palmi RC
Tel 0966 260 001

FRUTTERIA

«Le quattro Stagioni»

da Rotolo e Saccà

Loc. San Francesco - Bivio Tonnara di Palmi



De Nicola Viaggi
 Agenzia Viaggi e Turismo De Nicola Srl

Agencia di Palmi: Via Roma, 52 - Tel. 0966 430429
 Agenzia di Gioia Tauro: Via S. Pugliese, 86 - Tel. 0966.505013
 palmi@viaggidenicola.com

info@viaggidenicola.com
 www.viaggidenicola.com

PROSHOP
 la qualità che conviene

**VIA NICOLA PIZI, 60
 PALMI**

Prof. Attilio Scarcella: emerito filosofo e poeta palmese.

Non appena si menziona il nome del prof. Attilio Scarcella, come d'incanto, salgono alla mente numerose menzioni che prendono concretezza, mettendo in risalto la sua figura di grande uomo ed emerito docente. Si ricorda che in occasione del suo pensionamento, molte istituzioni, gli avevano dedicato lodi di apprezzamento e stima per le sue doti umane, accademiche e per il suo contributo agli studi Filosofici.

Docente di filosofia e membro della S.F.I. (Società Filosofica Italiana); già assessore alla cultura del comune di Palmi e collaboratore di ricerca per le problematiche giovanili e scolastiche presso il senato della Repubblica. Nella sua lunga attività letteraria, sono state tante le sue opere: "L'anello che non tiene" (vincitore 2014 del Premio Internazionale Cinque Terre. Il presidente era il figlio di Quasimodo, Alessandro.); "L'altro sguardo"; "Campo dei fiori"; "Il destino della verità"; "Linguaggio etica silenzio", "L'irreplicabile rosa dell'infanzia". Nei suoi scritti l'interiorità è sempre presente, dove "l'anima si erge come eterna bellezza dell'universo, nonostante il dolore e la finitezza del mondo che risiede in ciascun essere umano". La scuola, con il suo pensionamento ha perso un pilastro. Il professore era una guida; non si

limitava a fornire solo solide basi culturali, ma cercava di risvegliare l'interesse dei ragazzi e suscitare in loro la voglia di conoscere che li avrebbe accompagnati per tutta la vita. Era fuori dal coro. Un costruttore di un ambiente di apprendimento. Aveva quelle competenze professionali che andavano oltre gli ambiti didattici. Interagiva con i suoi studenti anche su altri fronti e temi di carattere sociale. Riusciva a far brillare anche quelli che avevano meno stimoli, trasformandoli in una luce raggianti.

Ecco perché i genitori erano onorati di aver affidato i loro figli. Adesso che si trova in una fase della sua vita più lenta, più riflessiva, rispetto agli impegni passati, è possibile soffermarsi con lui e confrontarsi sulla scuola e sui giovani. Si emoziona ancora e fa emozionare nell'elencare le piccole e le grandi gioie del suo lavoro. Il professore lamenta una crescente crisi di valori, in quanto la scuola di oggi sembra essersi ridotta a un'entità simile a una azienda, dove l'importanza dell'individuo e il rispetto dei ruoli sono caduti nell'oblio.

L'attenzione si sposta poi sulla crescente frattura tra docenti e genitori che pretendono di dettare le regole minando la serenità del dialogo. Sostiene che i Decreti Delegati hanno rovinato la scuola che dovrebbe essere

(continua nella pagina seguente)



Tessil Sud

SCAN ME

GIOIA TAURO (RC) SAS di Teodoro Coppola e C **0966 500622**



Bakery

VILLA NUNZIO



Info e prenotazioni
Tel. 347.7778015

Via Basile n 41
PALMI (RC)

PANETTERIA • DOLCI DA FORNO • ROSTICCERIA E PIZZA DA ASPORTO

il luogo ristretto per insegnati e alunni. I genitori non dovrebbero entrarci. Sono quelli che si schierano contro gli insegnanti, giustificando sempre i loro figli.

Se i ragazzi vanno male a scuola? Poverini.

«Se prendono un'insufficienza? È colpa dei professori.

Se vengono bocciati è pronto il ricorso al Tar».

Così facendo, si è creata una generazione di ragazzi che non conoscono la delusione e il modo per superarla. È certo che serve maggiore severità per far comprendere agli studenti i limiti e il rispetto per la scuola e per i docenti che stanno perdendo l'autorevolezza professionale e il prestigio sociale. Attilio Scarcella non è stato solo un insigne educatore e docente, ma è soprattutto un padre amorevole e protettivo e l'angelo custode della moglie Maria. La figlia Lara, noto avv. del foro di Roma, ha una particolare venerazione per il papà.

Quando parla con gli amici lo lascia intendere apertamente. “Si è sacrificato molto per farmi diventare quella che sono oggi. È un genitore esigente che mi ha trasmesso dei valori fondamentali per la mia crescita umana e professionale. Papà è il mio supereroe, quello che mi ha preparato il terreno solido a cui aggrapparmi quando il “mare” è in tempesta”. Carissimo Professore, un grazie infinito per quello che ha dato ad intere generazioni. Mi è sembrato doveroso,

con il mio piccolo pensiero, rendere memorabile il suo percorso di vita al servizio della scuola, dei giovani e della nostra comunità.

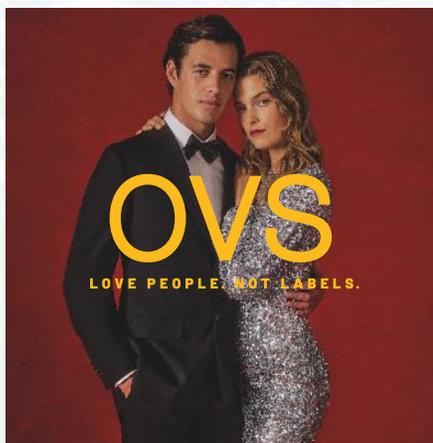
Lei ha fatto e continua a fare la differenza con la sua saggezza, in un mondo lasciato nelle mani di tanti che seminano incertezze.

Grati per sempre.

Rocco Cadile



in foto il Prof. Attilio Scarcella



Le III Farine[®]

— PIZZERIA —



Se si fa in quattro per renderti felice,
è una pizza!

www.letrefarinepizzeria.com

SS 18 Tirrena Inferiore, Km 485 - 89015 Palmi (RC)

+ 39 340 7830 860





Studio Medico Polispecialistico "S. ANNA"

studiomedicosantanna@libero.it

ONDE D'URTO



- **LABORATORIO ANALISI - RADIOLOGIA - ECOGRAFIA**
Via S. Anna, 5 - Tel./Fax 0966.900092 - *Laureana di Borrello (RC)*
- **TERAPIA FISICA**
Via Prolung. Iannizzi - Tel./Fax 0966.901290 - *Laureana di Borrello (RC)*
- **FISIOKINESITERAPIA**
Via B. Buoizzi, 169 - Tel./Fax 0966.25195 - *Palmi (RC)*

Cognomi palmesi Parte 3 - Rubrica a cura di Francesco Saletta

- CALABRESE/CALABRIA/CALABRÒ deriva dall'etnico di Calabria (i bizantini designarono la penisola salentina con questo nome e successivamente lo trasferirono nell'antica Bruzia) dal nome etnico greco Kalabrò(s) "calabrese"
- CALOGERO/CALOJERO 1) deriva dal greco "kalogheros", monaco;
- CALVARI/CALVERI/CALVO potrebbero derivare dal nome personale latino *Calvarius* o *Calverius*, Teschio, Calvario attribuito ai figli in memoria ed onore della Passione di Cristo (il cognome Fraccalvieri deriva da Fratel Calvario) (il cognome base Fracca, veneto è una forma del verbo veneto 'fracare' = pressare.). Calvo dal latino "calvus" collegato alla voce "calva- calvaria"(teschio, cranio) che anticamente significava corpo od oggetto nudo e poi successivamente applicato al cranio o da soprannomi legati alla forma della testa (in latino calva = cranio) o a caratteristiche fisiche, in molti casi l'origine è la provenienza da un toponimo iniziante con Calvi
- CAMBARERI/CAMMARERI 1) in epoca tardo medioevale o rinascimentale derivano dalla funzione di gentiluomo cameriere; 2) un funzionario di grado elevato addetto a funzioni amministrative o di gestione di corte ai servizi dell'alta nobiltà e dell'alto clero.
- CAMBREA Molto antico, potrebbe derivare dal cognomen latino Cambria (antico nome latino per il Galles, la regione del Nord Ovest dell'Inghilterra), portato dai legionari romani di quei luoghi nel sud Italia
- CAMERA 1) potrebbe derivare dal mestiere di servitore (addetto alla camera) del capostipite; 2) dal greco Camàra (stanza con tetto a volta)
- CANNIZZARO 1) dovrebbe derivare dal dialetto siciliano riferito al mestiere dei capostipiti di fabbricante di stuoie, tessuto fatto generalmente di canne (dal tardo latino cannicus; 2) Oppure da canna (limite), Acies (guarnigione), guarnigione di confine.
- CAPRIA/LACAPRIA 1) dovrebbe derivare dal nome latino Caprius, Capria legato al termine capra e quindi ad un possibile mestiere di allevatore o commerciante di capre. Capra deriva dal latino "Caprae" con immediato richiamo fonetico al greco "Krapos"(Kaprie, Kapria, Kapriai, Kapreai) In araldica principalmente fu assunta a simbolo di fatica, spirito di adattamento, pace e benvolenza grazie ai quali era l'animale per eccellenza capace di vivere e proliferare su terreni impervi e aridi. Il cognome è presente prima del 1600 a Palmi come Crapia; 2) In senso geografico, capra è uno "scoglio alto e forcuto".
- CAPUA dovrebbe derivare dal nome della città di Capua nel casertano
- CARATTOZZOLO deriva da un soprannome greco del termine κάρατό karatò (testa)
- CARAVELLI 1) potrebbe derivare dallo spagnolo caravella; 2) oppure dal romano antico caravos (pietra)
- CARBONE il cognome ha alla base la voce latina "carbo- carbonem" collegata a quella greca "kapho" (asciugare, arido)
- CARISTI dal greco kharis, Grazia o dall'isola greca di Càristo;
- CARNEVALE nome proprio medioevale per indicare il capostipite: «nato nel giorno avanti le ceneri», i nomi sono di norma considerati simili Carnelvarius, Carnelevarius e Carnervarius, più aderenti alla vera etimologia del nome: da carnem levare.



EDICOLA E TABACCHI TEDESCO
Via F.sco Crispi, 51 - PALMI

FARERI
ELETTRODOMESTICI
TVC - VCR - HI-FI
TELEFONIA - LISTA NOZZE



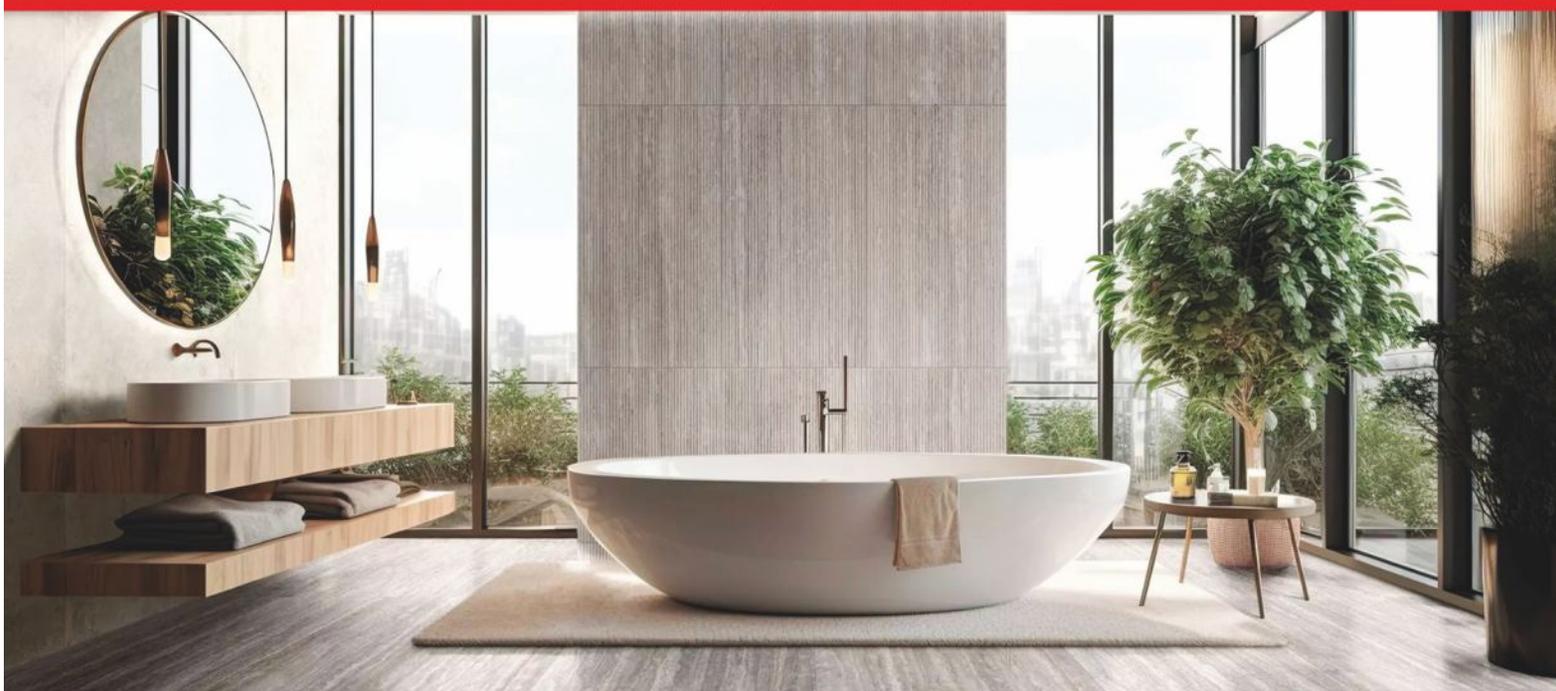
**FIDUCIA &
CONVENIENZA**

Via della Resistenza n. 5 - Tel. e Fax 0966/22994 - PALMI
email:elco.fareri@virgilio.it

GAGLIOTI

CERAMICHE E ARREDI

ARREDO BAGNO - PAVIMENTI - RIVESTIMENTI - CUCINE - CAMERE e CAMERETTE - LIVING - DIVANI - RISCALDAMENTO



MEGA SHOWROOM

Cinque piani ed oltre 2.000 mq. di showroom con oltre 1.000 prodotti a catalogo in pronta consegna



CONSULENZA PERSONALIZZATA

I nostri Architetti sono a tua disposizione, per progettare soluzioni uniche ed adatte alle tue esigenze



ASSISTENZA POST VENDITA

Il nostro Customer care dedicato ti seguirà passo dopo passo sia prima che dopo l'acquisto

G

Scopri tutte le promo presso il nostro SHOWROOM

Uscita A2 Bagnara Calabria Via Provinciale – BARRITTERI (RC)

0966.410324

www.gaglioticeramiche.it



NOLEGGIO
SENZA CARTA DI CREDITO

VENDITA
VEICOLI UTILITARI

FINANZIAMENTI
IN SEDE

ASSICURAZIONI
IN SEDE

Via Francesco Carbone, 10
Palmi (RC) / 89015

MPG Car di Michele Garzo

michele_garzo_

(+39) 3498926299

michele.garzo@libero.it

www.mpgcars.it

MPGCARS
MICHELE GARZO

SILCED
SINDACATO ITALIANO LAVORATORI CENTRI ELABORAZIONE DATI
CAF - PATRONATO

Zero Carta

Palmi (RC) - Via Piave 8
Tel. 0966/421311 - 3791920644
e-mail: Silcedpalmi@gmail.com pec: Silcedcalabria@pec.it

Poesie tratte dal Libro **PAROLE IN FILA**

(Nodo Libri - Como 2019)

Autrice : Prof.ssa Lilla Managó

L'AMORE

L'amore è luce
forza di abbandono,
perdersi e non chiedere mai nulla.
Vivere per la luce degli occhi di chi ami
e ripagarti di un sorriso appena.

L'ESSENZA DELLA MIA TERRA

Come un dono ho trattenuto
qualche goccia di bergamotto
nel cavo delle mani.
Giunte, come in preghiera,
le ho portate al viso
e tutta in quel profumo
ho colto sublimata l'essenza
della mia terra tanto amata.

PENSIERO

La natura tutta parla al cuore
ed alla intelligenza
dell'uomo un suo linguaggio
che talvolta comprendi
ma non sai ridere.

RESPIRI

Il respiro del mare
pacato
fremente
irato
ha le cadenze dei moti dell'aere, del vento.
Il respiro dell'anima,
pacato
fremente
irato
ha le cadenze dei moti del cuore, delle passioni.

Parrucchiera e Centro estetico

CETTINA

Via Manfroce, 40
89015 Palmi (RC)

cettinamauro@icloud.com
Parrucchieri-estetica di Cettina Mauro

Tel. 0966/25175



Le Salumerie
ARENA CARMINE

VIALE RIMEMBRANZE, 49
PALMI
TEL. 366.3003712



OTTICA
RASO GIUSEPPE

... precisione per i tuoi occhi !!!

Corso Garibaldi, 52 - Tel. 0966.23526 - Palmi (rc)



«Il Palmese» Periodico di Informazione Culturale e Commerciale di Palmi
In redazione: Giuseppe Balzamà
Stampa: www.roccobalzama.it

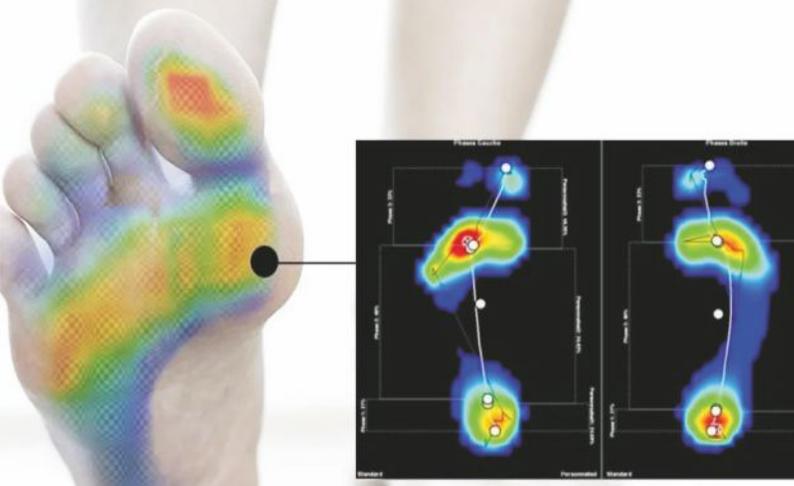
Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti inseriti nel periodico senza previa autorizzazione scritta



VERSIONE DIGITALE COMPLETA

il Palmese
scaricabile gratuitamente su
www.roccobalzama.it/il-palmese/





**ESAME BAROPODOMETRICO
COMPUTERIZZATO**



**PLANTARI ORTOPEDICI
SU MISURA**

effemme

OFFICINA ORTOPEDICA



**NOLEGGIO
MAGNETOTERAPIA
E KINETEC**



N° Telefono **0964 735959**

PALMI - Via B. Buozzi, 161

MONASTERACE
Via Nazionale SS 106

SIDERNO
Via E. Fermi, snc

GIOIOSA IONICA
Viale delle Rimembranze, 26