



il Palmese

*Todaro
Giucelli*
CORSO GARIBALDI, 113
PALMI

Ideatori e redattori:
Antonio Ruoppolo e Giuseppe Balzamà
Direttore Responsabile: Giuseppe Parrello

Dicembre 2015 - Anno 1 - N.ro 2

DOLORE, IMPOTENZA...ed anche RABBIA; questi i sentimenti all'indomani di quanto di più brutale è accaduto la sera di venerdì 13 novembre u.s. nel cuore di Parigi. Eravamo appena usciti con amici per trascorrere una serata spensierata, ma la musica della radio fu subito interrotta da edizioni straordinarie dei notiziari che cominciavano a commentare gli sconvolgenti accadimenti nella capitale francese e gli orrori dell'ISIS.

Il numero delle persone (moltissimi giovani) rimaste coinvolte in quel tragico destino, aumentava spaventosamente di minuto in minuto, ed in macchina regnava un pesante silenzio che si mischiava con gli ansiosi respiri. Tanto sbigottimento e tristezza, con il pensiero ricolmo di apprensione, rivolto anche ai tanti amici e parenti che vivono e studiano a Parigi, a Londra e in altre città europee, ma soprattutto a tutti quei civili innocenti e concittadini europei che avevano perso la vita.

L'Italia ha pagato il suo prezzo con una delle sue figlie migliori Valeria Solesin, una giovane professionista piena di fulgide speranze, che da Venezia stava percorrendo il suo iter post universitario, e come molte, aveva scelto Parigi. Un vero e proprio simbolo di giovane espressione di una Italia eccellente, piena di intelligenza e dignità, di amore e sacrificio, che abbiamo conosciuto profondamente in questa triste vicenda, in cui il destino balordo l'ha portata a concludere la sua breve ed intensa esistenza là dove sperava di realizzarsi definitivamente. Tutto ciò, oltre a ridimensionarci, ci impone una doppia riflessione, in questo mese di dicembre, quanto mai difficile e sempre più stanco di un storia del genere umano che sta andando rovinosamente alla deriva. L'uomo sta perdendo la sua scommessa ed il nostro piccolo pianeta, pur sempre meraviglioso, sta implodendo.

Ineluttabili e devastanti verità che spiazzano e sconvolgono tutti noi. Basterà la fede? Basteranno gli uomini di buona volontà....oppure è ormai un pò troppo tardi prendere provvedimenti, quando la vera realtà è invasa da migliaia di problemi inquietanti, spinosi e di difficile soluzione? Quel che è successo a Parigi, anzitutto, fa paura e ferisce tutti noi nel profondo della nostra cultura di Europei, nella nostra libertà di uomini che rispettano ogni etnia di razze e di culture diverse. Come faremo a combattere questo scatenato e devastante

morbo, riuscendo a far convivere etnie, culture e religioni differenti? Una grande speranza arriva dal «Giubileo Straordinario della Misericordia», indetto da Papa Francesco, iniziato l'8 Dicembre u.s., giorno dedicato alla festa dell'Immacolata Concezione della Beata Vergine Maria, con l'apertura della Porta Santa a San Pietro in Vaticano che si concluderà il 20 Novembre 2016.

Possa la Misericordia di Dio toccare il cuore di ogni uomo, abbandonando ogni forma di paura e di timore, nell'auspicio di un anno di riflessione profonda, piuttosto che di terrore, causato da chi, purtroppo amare non sa.

Come dice Papa Francesco: **“Utilizzando il nome di Dio, giustificando la violenza è una bestemmia”**.

Una luce splende nel cielo, è la luce di quella Cometa, che ci condurrà a Colui che è la nostra immensa speranza: **Gesù Cristo**, oggi più Crocifisso che mai, ma in verità, sempre più Gesù Bambino per tutti noi.

La Redazione tutta, con giubilo, augura un Santo Natale ed un sereno 2016.

Antonio Ruoppolo e Giuseppe Balzamà



«Sia per il mondo intero un
Giubileo di Misericordia nella pienezza della Luce di Dio».

(Papa Francesco)

TAZOO-16
ABBIGLIAMENTO CALZATURE
punto

SCONTI DEL 30%

Via Bruno Buozzi, 161 - Tel. 0966.45660 - PALMI

GIOVANI PALMESI CRESCONO.....ACCANTO AI GRANDI

Ennesimo e prestigioso riconoscimento per alcuni giovani artisti palmesi (pianisti classici), che assieme a Giuseppe Albanese, Beatrice Zoccali ed il compositore Domenico Giannetta, rappresentano l'orgoglio della musica classica nella Città di Cilea e di Manfroce.

Il 27mo Premio Anassilào di Arte, Cultura, Economia e Scienze, quest'anno intitolato Premio Anassilaos per la Pace San Giovanni Paolo II, si è svolto il 7 novembre u.s. presso l'Auditorium "Nicola Calipari" del Consiglio Regionale della Calabria.

Nella sezione musica, è accaduto qualcosa di straordinario, poichè non solo l'importante riconoscimento del Premio Anassilào alla Musica è andato ai gemelli Francesco e Vincenzo De Stefano, duo pianistico palmese internazionale, ma anche ai giovanissimi fratelli, i Maestri Federico ed Alberto Idà, vincitori entrambi del Premio Anassilào Giovani 2015, a cui rivolgiamo tutta la nostra soddisfazione e le congratulazioni più autentiche per i loro straordinari risultati, per il loro talento e per quanto stanno facendo in questa nobile ed emozionante disciplina. Accanto ai giovani palmesi che crescono, non possiamo non ricordare anche un altro importante concittadino premiato quest'anno a Reggio Calabria.

Un palmese D.O.C., un grande storico e studioso risorgimentale, con particolare riguardo alla figura di Giuseppe Garibaldi, ed autore di innumerevoli pubblicazioni e trattati. Un amico, un fulgido professionista, un meraviglioso padre e nonno, già Alto Funzionario ed Amministratore della Cassa del Mezzogiorno, della Commissione Tributaria e della Banca Popolare Palmi, nonché Assessore della Giunta Comunale dell'On.le Avv. Armando Veneto, anche lui un evergreen della cultura e della sana società palmese: il Dott. Bruno Zappone.

A Lui vanno le nostre più vive congratulazioni per aver conseguito il Premio Anassilào alla Cultura 2015, e rimaniamo in attesa della prossima pubblicazione, che, possiamo anticipare, riguarderà la nostra Città di Palmi.

Buon lavoro a tutti Voi e tanti cari auguri di Buone Feste da parte della Redazione de «Il Palmese».

Antonio Ruoppolo



**Imperdibili OFFERTE
e CONVENIENTISSIME
PROMOZIONI SU
TUTTA LA MERCE**



**Vieni a trovarci per i TUOI REGALI e per dare alla
TUA CASA una straordinaria ATMOSFERA NATALIZIA**

Via Gramsci, 35 - PALMI

È una tecnica di massaggio o, più precisamente, di microstimolazione puntiforme applicata principalmente sui piedi e/o eventualmente sulle mani. Si basa sulla ipotesi, che sui piedi e sulle mani si trovino riflessi tutti gli organi, le ghiandole, e le parti del corpo.

Secondo i suoi sostenitori, applicando il massaggio riflessologico si potrebbe avere un effetto o influire sull'organo, o sistema, corrispondente al riflesso stimolato.

La **Riflessologia** è una terapia olistica, basata quindi sul principio generale che ogni aspetto della vita dell'individuo influirebbe sul benessere e sulla salute della persona, e ha l'intento di operare un **"riequilibrio dell'intero organismo al fine di stimolarne le capacità di autoguarigione"** (il riferimento è al sistema immunitario) donando anche un senso di profondo relax che la riflessologia plantare occidentale è in grado di indurre.

Questa terapia olistica è consigliata anche in età pediatrica, in quanto si è avuto in ogni caso trattato un riscontro positivo

Il massaggio ayurvedico ha antichissime origini indiane, le sue regole si trovano negli antichi testi che costituiscono la base della medicina ayurvedica: la Sushruta e la Charaka Samhita.

Il suo scopo principale è quello di ripristinare l'equilibrio dell'organismo e di mantenere la salute fisica e mentale.

Queste sono le proprietà di questa antichissima arte di massaggio:

- attivazione della circolazione sanguigna e linfatica, con un più facile nutrimento di tutti i tessuti;
- azione benefica sulla colonna vertebrale ed effetti tonici sui muscoli;
- conseguenze positive sullo stato psicologico della persona;
- riequilibrio dei livelli ormonali;
- miglioramento dell'interscambio dei fluidi corporei con una più semplice eliminazione delle tossine;
- azioni positive su insonnia, emicrania, stanchezza e digestione;
- efficace nelle slogature, contratture, distorsioni, tendiniti, stiramenti muscolari, edemi degli arti e crampi;
- effetti benefici per le donne in gravidanza.

Riflessologia Plantare



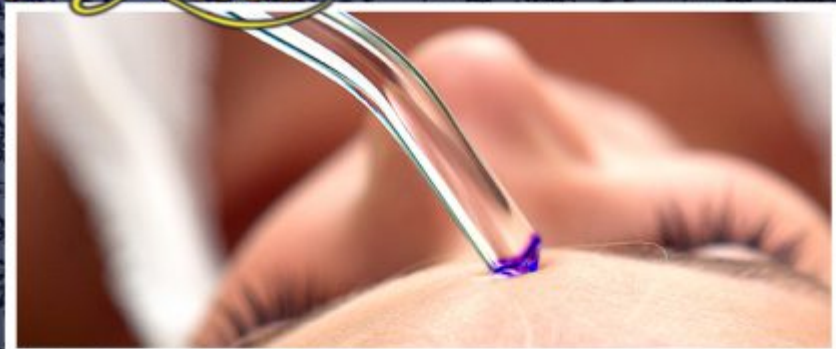
Massaggio Ayurvedico



Aromaterapia



Cromopuntura



L'**aromaterapia** può essere considerata un ramo della fitoterapia che usa gli oli essenziali, ossia le sostanze volatili e fortemente odoranti delle piante per la cura di patologie psicofisiche. Gli oli vengono estratti di solito tramite distillazione in corrente di vapore, che una volta raffreddato consente la separazione dell'olio essenziale dall'acqua; nel caso dell'epicarpo dei frutti del genere Citrus) si utilizza anche la spremitura a freddo. Sostanze aromatiche estratte con altre metodologie (*estrazione con solventi organici, estrazione con fluidi supercritici*) non sono considerate da tutti gli autori come oli essenziali.

I cosiddetti oli essenziali ottenuti dissolvendo resine e oleoresine in alcoli sono in realtà definiti come resinoidi.

Gli oli essenziali sono contenuti in strutture specifiche all'interno di vari organi della pianta. In alcuni casi solo alcuni organi ne sono ricchi, in altri tutti gli organi hanno percentuali significative di olio essenziale, in molti casi la composizione degli oli essenziali in diversi organi della stessa pianta hanno composizione differente.

Tra gli organi dai quali si possono ottenere oli essenziali troviamo: foglie, fiori, petali, corteccia, legno, semi, pericarpi e radici.

La **cromopuntura** nasce dall'abbinamento delle teorie della cromoterapia con quelle dell'agopuntura; branca della cromoterapia, poco conosciuta e sicuramente meno praticata rispetto all'agopuntura, essa svolge la propria azione lavorando sui medesimi punti somatici sfruttati dalla medicina cinese. Ad essere differente è la modalità di sollecitazione dei punti che, se nel caso dell'agopuntura avviene mediante l'utilizzo di aghi, in cromopuntura ha luogo attraverso l'azione della lunghezza d'onda caratteristica di alcuni colori.

La **cromopuntura** ha come base di funzionamento un meccanismo molto simile a quello dell'agopuntura ma in alcuni casi agisce meglio di quest'ultima o quanto meno risulta più indicata. Essa è meno invasiva e non prevede la penetrazione del corpo con un oggetto.

Proprio per questa sua particolarità il trattamento di cromopuntura può essere effettuato anche da specialisti, non medici, come naturopati o fisioterapisti esperti. Dato il suo carattere poco invasivo la cromopuntura si rivela più indicata rispetto all'agopuntura come trattamento per i bambini.

Linfodrenaggio depurativo - Piano alimentare - Fitoterapia

Medicina alternativa e preventiva

EL.CO.
di Fareri

ELETTRODOMESTICI
TVC - VCR - HI-FI
TELEFONIA - LISTA NOZZE



REGALI DI NATALE!!!

Via della Resistenza n. 5 - Tel. e Fax 0966/22994 - PALMI
email:elco.fareri@virgilio.it

* valido fino al 6 gennaio 2016



Il Chiosco della frutta

Piazzale Concordato - PALMI

Esibisci il Coupon e riceverai per ogni € 15 di spesa
una **bottiglia di vino locale** in **OMAGGIO**



EUROFISCON EKUBA VOLLEY PALMI: UNA SPLENDIDA REALTA'

Un nostro particolare e fraterno pensiero è rivolto ad una splendida realtà sportiva palmese, che da anni milita nel Campionato Regionale di Pallavolo Femminile di Serie "C", di cui siamo con orgoglio ed autentica passione, dirigenti. Il riferimento è per la compagine dell'Eurofiscion Ekuba Volley Palmi del Presidente Dr. Francesco Badolati che ha creato una società moderna e lungimirante, fresca di entusiasmi anche rivolti verso il settore giovanile palmese.

Quest'anno finalmente, dopo tanti sacrifici ed importanti obiettivi sfiorati, è stata costruita una squadra eccellente....una vera e propria corazzata che darà sicuramente immense soddisfazioni. Infatti forte è la concentrazione e la determinazione per vincere il campionato e traghettare per la prima volta in serie B2. La stessa è formata sia da atlete palmesi che latino-americane, dirette magistralmente dalla grande esperienza e caparbietà di un nome prestigioso reggino della pallavolo regionale: il Prof. Ascenzio Corso.

L'organico della compagine Ekubina Palmese è così formato: Irene Carrozza (libero), la cubana Yumi Diago Silva (capitano), la palleggiatrice brasiliana Fabiola De Araujo Sousa (allenatrice settore giovanile), Antonella Crucitti, Carmela Loprevite, Marzia Bonaccorso, Tiziana Surace, Cinzia Angi, Paola Barone ed i nuovi e forti innesti provenienti dal Brasile rappresentati da Prissila Cavalcante, Neide Pereira e Linia Marques. La Dirigenza dell'Eurofiscion Ekuba Volley Palmi è composta da: Pres. Francesco Badolati, Vice Pres. Vincenzo Versi, Medico Sociale Gaetano Boretti, Dir. Gen.le Michele Guerrisi, Dir. Sportivo Giuseppe Balzamà, Responsabile Stampa e

Comunicazione Antonio Ruoppolo, Dirigente Accompagnatore Settore Giovanile Antonio Tedesco; Allenatore Settore Giovanile il giovane e promettente atleta Antonio Mariano; Collaboratore Tecnico del Coach Luciano Ferraro ed infine il Dirigente Amm.vo Vincenzo Vigliarolo.

L'Ekuba, che riprende il nome di un'opera lirica del grande musicista palmese dell'800' Nicola Antonio Manfroce, intende interpretare profondamente i sentimenti piu' reconditi, nonché la straordinaria sportività e lealtà professionale, che, in ogni rettangolo di gioco solcato, si distingue per l'enorme attaccamento ai colori della maglia ed alla Città di Palmi, praticando autenticamente i veri valori dello Sport, dell'Amicizia e del Rispetto profondo dell'avversario e della DIGNITA' UMANA.

Antonio Ruoppolo e Giuseppe Balzamà



MACELLERIA PRONTO CUOCI



RIVENDITORE AUTORIZZATO

F.lli Zoccali

Via B. Buozzi - Palmi Tel. 331.9559634






Rinomata
Pasticceria - Gelateria - Rosticceria
dal 1962



Oscar Bar
Produzione Artigianale Torrone

Via Roma, 85 - Piazza I° Maggio - PALMI (RC)
Tel. 0966.22119 - seguici su 

Buone Feste



Jean Beraud, 1889

Pasticceria
Delice's
Bar Gelateria

Produzione Artigianale Torrone

Via Concordato, 33 - Palmi (Rc)
Tel. 0966 46205



AZIENDA AGRITURISTICA
"Villa Nunzio"

Referente: **Luigi Infantino**
 Tel. **339.2750418 - 329.6377181**

Contrada San Giovanni (Pontevecchio) Sede Legale: Via Basile, 39
 89028 SEMINARA (RC) 89015 PALMI (RC)
 aziendaagricolavillanunzio@hotmail.it




Number One
 Stufe e Camini
 di TROPEA VINCENZO

Via Altomonte, 11 - PALMI (RC)



Che vita!

Non è la prima volta che accadono episodi di grave intolleranza nei confronti di una persona con disabilità e, se tutto ciò avviene in un ambito come quello dello sport che per antonomasia è un luogo di integrazione, la vicenda assume i contorni a dir poco concertanti. La storia è quella di Matteo, 20 anni, affetto da sindrome di down, figlio di Bartolini Andrea, l'allenatore di una squadra di pallavolo di Orbetello.

Matteo, innamorato della pallavolo, segue suo padre sin da piccolo, tanto da sedersi in panchina e essere considerato dai giocatori che lo hanno accolto con affetto, una sorta di allenatore in seconda. La federazione di pallavolo, aveva sorvolato, acconsentendo di fatto una deroga alla norma che, non permette che sulla panchina destinata all'allenatore e ai giocatori siedano altre persone, o dirigenti, anche se tesserati. Una dimostrazione, quindi, per preferire l'essenza agli aspetti convenzionali.

Tutto sembrava filare liscio fino a qualche giorno addietro, quando durante un incontro, i due arbitri, integerrimi al regolamento, hanno allontanato dalla panchina Matteo. Il ragazzo, con le lacrime agli occhi si è seduto sugli spalti, senza capire perché, lontano dai suoi amici, quelli che lo hanno sempre trattato come un fratellino più piccolo. Suo padre, allenatore da trent'anni, provò a spiegare ai giudici di gara che anche lui conosceva bene il regolamento e che avrebbero potuto chiudere un occhio, in quanto il figlio risultava essere regolarmente tesserato come dirigente accompagnatore. Per idue irreprensibili arbitri, un uomo in più in panchina era "fatto grave", anzi, hanno espulso addirittura l'allenatore, poi squalificato per una giornata, per aver profferito la seguente frase: "Sicuramente diventerete dei bravissimi arbitri, ma la sensibilità nei confronti di chi ha qualche problema è pari a zero".

Questo episodio che è diventato anche un caso politico, apre scenari di seria riflessione. Ci si chiede perché si fa di tutto per integrare le persone con difficoltà, quando poi ci sono individui così ottusi da mettere in discussione anche i valori di cui lo sport è portatore.

Probabilmente gli arbitri, hanno considerato Matteo, non in grado di comprendere quell'umiliazione, così com'è successo a Modena, in una struttura di accoglienza per disabili. I genitori di un altro giovane down, hanno segnalato alle forze dell'ordine, la contenzione a cui loro figlio veniva sottoposto, da parte di un istituto, gestito da fondi pubblici, preposto a

prendersi cura delle persone con disabilità. Ma l'aspetto più grave di questa storia è stata la dichiarazione di un operatore della struttura che, interrogato dalle forze dell'ordine ha risposto che il metodo della contenzione era quasi d'obbligo, in quanto c'era carenza di personale e che comunque il bambino per la sua condizione di salute, non era in grado di discriminare quella miserabile costrizione a cui era giornalmente sottoposto.

Ma ad abbattere i pregiudizi, ci pensa Nicole Orlando, pluridecorata ai mondiali per atleti down in Sudafrica. La ventiduenne di Biella, si è aggiudicata l'oro nei 100 m., salto in lungo, nel triathlon e nella staffetta, dove ha realizzato il record del mondo. La ragazza a fine gara ha ringraziato, con lo sguardo rivolto verso il cielo, la nonna che non c'è più.

Quella persona a cui lei era particolarmente legata per esserle stata sempre vicina, invogliandola a seguire la via dello sport. Se quegli arbitri avessero dimostrato la sensibilità di Nicole, avrebbero evitato una figura di merda.

Rocco Cadile




ARTE METAL
 di Filippo Antonio & C.

Complementi d'Arredo in Ferro Battuto

- Ferro
- Acciaio Inox
- Alluminio
- Legno/Alluminio
- Blindati
- Zanzariere

Via Provinciale Taureana 89015 Palmi (RC)
 Tel. 339.7556445 - 360.257301
 email: arte_metal@iscall.it




PETER PAN
 Centro Didattico Sportivo
 Nido (6-36 mesi) - Scuola dell'Infanzia Paritaria (3-6 anni)

CORSI DI:
 prescrittura e graficità - danza - avviamento allo sport
 disegno - doposcuola per la scuola primaria (5-10 anni)

Via V. Veneto, 90 - PALMI
 0966.45538 - 347.0818803

www.peterpanallibero.it



Via Roma, 42

ABBIGLIAMENTO DONNA

MARIELLA ROSATI

BARONI

Joseph Ribkoff

DIANA GALLESI

MARELLA

caractère

VENDITA PROMOZIONALE

Libreria ZIRINO
cartoleria - bookstore

We love books

C.SO GARIBALDI, 56 - PALMI (RC)

La castagna...il pane dei poveri...

Un antico proverbio recitava... "La castagna toglie ogni mestizia alcuni sfama altri delizia"... Il castagno appartiene alla famiglia delle *Fagaceae* e al genere *Castanea*, la cui unica specie presente in Europa è la *Castanea Sativa*. Albero imponente, straordinariamente longevo, che domina i boschi e che può raggiungere anche i trenta metri di altezza, è originario del bacino del mediterraneo e dell'Asia Minore. Definito, nel IV sec. a.C., dallo storico ateniese Senofonte "albero del pane", esso è molto generoso poiché offre ombra e legna oltre ai suoi, squisitissimi, frutti che si raccolgono in autunno e si possono consumare arrostiti sul fuoco, "le caldarroste", che in Calabria si preparano utilizzando una padella bucherellata chiamata "pastijaru", cotti al forno, bolliti ed essiccati ottenendovi, anche, la farina di castagne. Fino agli anni cinquanta del secolo scorso furono, inoltre, una delle principali risorse alimentari, tanto da guadagnarsi l'appellativo di "pane dei poveri".

In Italia il castagno è diffuso, principalmente, lungo il versante tirrenico e in Piemonte, con la Lunigiana e la Garfagnana che ne sono il regno incontrastato. Una distinzione, importante, va fatta, tra castagna e marrone: la castagna è il frutto del castagno selvatico e ogni riccio ne contiene in genere tre; il marrone, invece, è il frutto del castagno coltivato e ogni riccio ne contiene in genere uno il quale, rispetto alla castagna, è più grande, più dolce e ha un maggiore valore commerciale. Alcune tra le varietà di castagne e marroni più pregiati, presenti sull'intero territorio nazionale, sono: la castagna del monte Amiata, la castagna di Cuneo, la castagna di Montella, la castagna di Vallerano, il marrone di Castel del Rio e il marrone del Mugello. In Calabria le varietà più diffuse sono, invece, la 'nzerta (la cui produzione si aggira intorno al 50% dell'intero raccolto regionale) e la riggiola. La 'nzerta è chiamata così perché, fin dai tempi antichi, dopo averle asciugate al sole, venivano infilte, con un ago, in uno spago a formare una collana (la 'nzerta) che, una volta cotta al forno, si manteneva per molti mesi. La 'nzerta è una castagna di media grandezza, con l'apice conico (mentre nella riggiola è schiacciato), di colore bruno scuro e con striature evidenti. Nella Sicilia orientale, esattamente a Sant'Alfio, nel magnifico parco dell'Etna, si trova, invece, un albero di castagno millenario, forse il più longevo d'Europa, il castagno dei cento cavalli. In un intreccio tra tradizione e leggenda, questo nome gli fu dato perché, molti secoli fa, durante un temporale, vi trovarono riparo la regina Giovanna d'Aragona con il suo seguito formato da cento cavalli e cavalieri.

Le castagne, ricche di amidi, grassi, proteine, sali minerali e vitamine, non contengono, invece, glutine per cui possono essere consumate da chi soffre di celiachia. Durante la cottura, però, che deve

essere ottimale per facilitarne la digestione, la maggior parte dell'amido presente si riduce in zuccheri semplici, dando alle castagne il tipico sapore dolciastro ma, nel contempo, le rende controindicate per i diabetici.

Una bella notizia riguarda, invece, la produzione castanicola in Italia dell'ultimo autunno che, secondo i dati della Coldiretti, rispetto all'anno scorso, è aumentata del 20%, pur rimanendo ancora sotto la media. Questo grazie all'introduzione dell'imenottero *Torymus Sinensis* che, contrastando il cinipide galligeno del castagno (*Dryocosmus Kuriphilus Yasumatzu*), segnalato la prima volta in Piemonte nel 2002, dove vi giunse dalla Cina, sta lentamente risollevato le sorti di un frutto che sembrava stesse scomparendo per colpa, anche, di chi, eliminando il sottobosco tramite l'utilizzo di prodotti chimici per pulire i castagneti, ha eliminato, nel contempo, gli insetti utili a combattere il cinipide galligeno del castagno.

... Augurandovi BUONE FESTE vi racconterò, infine, un'antica leggenda sulle castagne... "Tanto e tanto tempo fa, in un bosco, vicino a un imponente albero di castagne, viveva una famiglia di ricci. Tutti i giorni un gruppo di scoiattoli, molto affamati, si avvicinava all'albero mangiandone i prelibati frutti. Un bel dì la famiglia di ricci decise di farsi una passeggiata nel bosco ma, all'improvviso, udì dei lamenti... erano le povere castagne che non ne potevano più di essere mangiate dagli scoiattoli. Allora i ricci, assieme alle castagne, escogitarono un'idea... quando sarebbero ritornati gli scoiattoli le castagne si sarebbero nascoste nel loro riccio.

Da quel giorno gli scoiattoli si punsero e non disturbarono più le castagne.

Ecco perché, ancora oggi, le castagne sono avvolte dal riccio per proteggersi dal nemico".

Francesco Lacquaniti

- Agronomo -



AUTOSALONE
SPORTAUTO

GIAT, Mercedes, Audi, RSCG, VW, MITSUBISHI MOTORS, PEUGEOT

NUOVO ED USATO PLURIMARCHE

89015 Palmi (RC) - Via Mancuso angolo Via Cilea
Tel./Fax 0966 23959 e-mail: sport-auto@virgilio.it

New Royal Bar
Pasticceria
Caffetteria
dal 1977
Produzione artigianale

Via Roma 75 - 89013 GIOIA TAURO (RC)
Tel. 0966 500963 - newroyalbar@hotmail.com
www.pasticceriaanewroyalbar.com



FARMACIA GALLUZZO

Consulenze omeopatiche - prenotazioni visite specialistiche
cosmetica - misurazione della pressione

Corso Ten. A. Barbaro, 20 - Tel. e Fax 0966.22742 e-mail: farmaciagalluzzo@alice.it



Corso Garibaldi, 88 - PALMI

I nostri prodotti:

- Calzoni fritti ed al forno - Arancini - Wurstel in camicia
- Pizze piccole tonde - Panini farciti - Crocchette
- Mozzarelle in carrozza
- Pizze in teglia «Margherita» € 8,00
- Pizze in teglia «Vari gusti» € 9,00
- Pizza grande tonda € 3,00 - Farcita € 4,00

Dal lunedì al venerdì tutto a 1 Euro



«Giovani Avvocati Palmesi Crescono»

L'Aiga, Associazione Italiana Giovani Avvocati, è un'associazione di categoria i cui iscritti sono praticanti e Avvocati in tutta Italia, di età non superiore a quarantacinque anni. In quanto tale, per risalenza, da quasi cinquant'anni, e per numero di iscritti alle Sezioni di tutta Italia, è la più importante e rappresentativa. Il Presidente Nazionale è lo stimato e attivissimo Avvocato foggiano Michele Vaira, eletto al Congresso Ordinario di Padova, a fine ottobre, e che rimarrà in carica nel biennio 2015-2017.

Anche la città di Palmi ha una risalente tradizione nel mondo dell'associazionismo forense, poiché ben oltre dieci anni orsono è stata costituita una Sezione Territoriale dell'Aiga, attiva nel campo della formazione, della politica forense, e nella partecipazione alla "vita" regionale e nazionale dell'Associazione. In occasione del Direttivo Nazionale svoltosi a Verona ai primi di dicembre, la palmese, Avvocato Giovanna Suriano, Presidente pro tempore della locale Sezione dal 2013, già Coordinatore Regionale nel biennio 2013-2015, è stata designata componente dell'esecutivo nazionale con delega di Coordinatore dell'Area Sud.

Una nomina importante, un compito delicato e strategico, a fronte di un impegno sempre costante e appassionato nell'Associazione da parte della giovane professionista palmese, che valorizza anche la Sezione territoriale, incentivandone la prosecuzione delle attività già intraprese proficuamente da parte di tutto il Direttivo e da tutti i Soci.

Auspichiamo quindi un ulteriore impegno nel prestigioso Foro di Palmi, in un momento in cui la giovane Avvocatura ha necessità di ricerca costante di nuovi spazi di mercato e di un rinnovato esercizio professionale, proficuo e soddisfacente. Tutta la redazione de «Il Palmese» saluta con entusiasmo e soddisfazione il risultato conseguito dalla giovane Avvocato Palmese Giovanna Suriano..... AD MAJORA!

Antonio Ruoppolo

Non Solo Sposa
Sartoria su Misura
di Manuara Francesca

Atelier

Via B. Buoizzi, 110 - Palmi (RC) - Tel. 338 6629966

Presenta il Coupon avrai uno SCONTO del 20% su ABITI DA SPOSA e CERIMONIA

Vestiamoci

Abbigliamento Uomo - Donna

Nardelli Wrangler

elena miro

Dorabella

per tutte le taglie



Nuovi arrivi AUTUNNO - INVERNO 2015/2016

e-mail: vestiamoci.palmi@gmail.com

Via Bruno Buoizzi, 196 (difronte Ufficio Postale) Tel. 0966.420439 - PALMI



Hotel Residence Arcobaleno

Per il vostro giorno più bello, scegliete la Sala Madame Lilla, sarete catapultati in un'atmosfera da sogno che renderà indelebili le immagini dei vostri ricordi. L'architettura ricercata, l'incantevole piscina e le splendide cascate rendono gli ambienti eleganti e raffinati.



HOTEL RESIDENCE ARCOBALENO

Contrada Taureana - 89015 Palmi (Reggio Calabria)

TELEFONO: +39 0966 479380 - FAX: +39 0966 479380

<http://www.hotelresidencearcobaleno.com/>

EMAIL: info@hotelresidencearcobaleno.com

www.autotecnicaianelli.com

Autotecnica
di Iannelli Giuseppe

Centro Autorizzato
VIASAI

Officina Autorizzata

Revisione autoveicoli
Officina
Autodiagnosi
Vendita e Assistenza tecnica pneumatici

SIXT holiday cars
ARVAL a REP PARTNER COMPANY
europ assistance
LeasePlan
ALD Automotive
LEASYS
Europcar
Hertz
Santander
MAGNET MARELLI
checkstar

30% di SCONTO sui TAGLIANDI effettuati presso il nostro Centro

VIA BASILE, 37 - PALMI - TEL. 0966.21551

GALLETTA
colori dal 1554

Via Isonzo, 7 Palmi 89015 (RC)
Tel Fax: 0966/23793
P. Iva: 02552340800
E-mail: gallettaguido@gmail.com



“SCUOLA DELL’INFANZIA PILLE”: ESEMPIO DI GRANDE VIRTUOSISMO

E’ un esempio di grande virtuosismo, quello che ha permesso alla “Scuola dell’infanzia Pille”, di annoverarsi tra le migliori, per quanto riguarda l’offerta formativa e la promozione delle varie componenti scolastiche. Il successo di questa scuola non arriva a caso, ma è il frutto di un impegno quotidiano della lungimirante Dirigente D.ssa Claudia Cotroneo, delle storiche insegnanti Concetta Parrello, Francesca Surace e del collaboratore Antonio Aquino che guidano la scuola con competenza, professionalità e grande carica di umanità.

Proprio per questo, il Sindaco Giovanni Barone, ha voluto premiare questa realtà, con la ristrutturazione del plesso, consegnando alla comunità, una scuola a misura di bambino, cosciente che la preoccupazione di ogni genitore, essendo la scuola una seconda casa, è quella di collocare i propri figli, in una struttura sicura e pulita con la presenza di un’area verde per giocare.

I genitori, ormai attenti osservatori, mettono al vaglio tante variabili durante la scelta della scuola e, se il plesso Pille, adesso bello e colorato, ha avuto un incremento delle iscrizioni, con apertura di una nuova sezione, vuol dire che ha raggiunto molta credibilità, guadagnandosi la stima incondizionata delle famiglie che, qualora ce ne fosse bisogno, si rendono volontariamente utili, per lavori di ordinaria manutenzione. Una prova di grande senso di appartenenza e volontariato, l’ha dimostrata il cittadino Antonio Genovese che ha curato il mosaico esterno, donato dal Dirigente Scolastico, Giuseppe Gelardi del Liceo d’Arte Guerrisi, per abbellire i muri lato strada. Non è stato difficile, coinvolgere parte di una comunità.

L’esempio è partito dalle insegnanti che spesso nelle ore

extra curricolari, si rendono protagoniste di iniziative per far conoscere ai genitori il dono della gratuità, della condivisione e del senso civico, con l’obiettivo primario di fare qualcosa di positivo per i propri figli. L’autorevole Dirigente, sa bene che il buon nome di una scuola passa attraverso la qualità delle insegnanti, ed è per questo che ha saputo guadagnarsi il rispetto di tutti: insegnanti e genitori.

L’augurio è quello di continuare a vedere questa realtà crescere, per migliorare il benessere dei bambini anche fuori dall’ambiente domestico, nella convinzione che il futuro di una città passa attraverso la scuola, e ancor di più attraverso la Scuola dell’Infanzia.

Rocco Cadile



Antonio Genovese: esempio di volontariato



Mattiani abbigliamento

Promozione del 50%

MOSCHINO. Reporter

AM
ANTONY MORATO

Jaggy

Corso Garibaldi, 96 - Palmi



LUXURY TORNATORA

Via Roma, 58 - PALMI

Tel. 328.5884275



Pensieri (F. Badolati)

Senilità

La luce radente del tramonto
Accende di giallo le cose
Anche la mia vecchia dimora
Ritrova l'incanto d'un sogno.
La speranza d'un giorno sereno
Accompagna il mio cuore
Ridesto.

Vivere

Sentirsi immortale
Poi, d'improvviso,
scoprirti a scrutare
quanto ancora rimane
inseguito dai ricordi

La vita

La vita è quello che immagini.
E' quello che cerchi
E' quello che vuoi.
Basta avere la voglia
Di scoprirla
E l'energia di seguirla.
Senza paura

L'amore

L'amore è pazienza.
È ricerca
È sacrificio
È deliziosa:
è un lavoro
faticoso
Ma alla fine lo guardi
Il tuo lavoro
E sei soddisfatto e felice

A Sant'Elia

Siamo qui soli
Le Tre Croci ed io
Tra blocchi radi di nebbia.
Sopra di noi
L'azzurro terso del cielo,
Sotto di noi
La Piana verde d'ulivi
E sagome d'uomini :
piccole cose!
Posso ascoltare il silenzio
Posso credere, posso sognare
Posso vedere tanto
Di tutto quello che non so

Alba d'estate

Appena un accento di luce
Dalle colline lontane
E già s'intrecciano filati voli e richiami.
Il mare dolcissimo inesperto
Nella brivida lungo del vento.
Si spande profumo dai vergini campi.
Buongiorno mondo, buongiorno uomo
Buongiorno Dio ;
Oggi c'è il sole.

L'immortalità

L'amore è il diritto di essere.
È il dovere di sé
È l'unico modo
Per restare immortali!
Nel cuore di chi ci ama

Un immenso e filiale ringraziamento va al carissimo Avv. Felice Badolati per questo estratto in originale di delicatissime «perle» poetiche.

La Redazione

L' **A.s. Evolution Dance** diretta dalla Maestra nonché Tecnico della Federazione Italiana Danza Sportiva e Giudice di gara, Ivana Arduca, si trova a Palmi in via Antonio Basile, 34.

Da tempo l'Asa si contraddistingue per gli ottimi risultati agonistici in questo settore molto competitivo che è la danza sportiva. Gli atleti tesserati alla F.i.d.s. sono i protagonisti di questa meravigliosa arte, i quali con molta determinazione, studio, dedizione e sacrifici si impegnano per raggiungere sempre il gradino più alto del podio.

Da anni infatti i gruppi dell' Asa detengono il titolo di Campioni Regionali, dai più piccoli, il gruppo under 9 ai più grandi, il gruppo over 16; quest'ultimo si è contraddistinto anche al Campionato Italiano svoltosi a Rimini la scorsa stagione, posizionandosi al 10° posto con grande soddisfazione per l'Asa e per la Calabria.

Le discipline impartite nell'Asa sono prevalentemente le danze latino americane che permettono un certo sviluppo fisico ed un certo portamento; non mancano i corsi di fitness quali zumba, aerobica, step, kangoo jumps e quelli di danze caraibiche, liscio e standard per le coppie più adulte. I corsi sono rivolti anche ai bimbi più piccoli, già a partire dai 4 anni di età.

Lo sport qual è la danza sportiva fa bene al fisico, alla mente, all'umore e all'anima. Avvicinatevi alla danza perché danzare è come parlare in silenzio.... "è come dire molte cose senza dire una parola.

Evolution Dance



Via A. Basile 34, Palmi (RC)
tel. 340.2244927
evolution.dance@libero.it

www.evolutiondancepalmi.it

- Danze latino americane
- Danze caraibiche
- Liscio e Ballo da sala
- Standard
- Zumba
- Kangoo jumps
- Show dance
- Social dance
- Coreographic dance
- Hip Hop





**ITALIANO
È MEGLIO!
SICURO E TI SCALDA
DI PIÙ.**



**Fino al
31 Dicembre**

per ogni acquisto di una stufa a pellet oltre agli sconti praticati sarà dato ai clienti in OMAGGIO N. 1 ASPIRACENERE"



EDILCERAMICHEPALMI.IT
di Schipilliti Antonio

C.da San Gaetano - PALMI - Tel. 0966.46217

NORDICA
Extrafame

Riscalda la vita.



Il ve del fuoco. Dal 1875.

UNGARO
LA CALDAIASTUFA

VULCANO
TERMOCAMINI DI NUOVA GENERAZIONE

LINCAR

OFFERTE VALIDE FINO AL 15 GENNAIO

roccobalzama.it



ALIMENTARI BARONE

DA NOI PER I TUOI REGALI POTRAI TROVARE DEI PRODOTTI IN ESCLUSIVA COME:

E TANTISIME ALTRE OFFERTE TRA LE QUALI :



PANETTONI G. COVA MILANO PREZZO SPECIALE



FICHI SECCHI PREMIATA DITTA COLAVOLPE IMBOTTITI E RICOPERTI



PANETTONI COLAVOLPE AI FICHI, AL CEDRO, AMARENA E CIOCCOLATO E CLASSICO



COCA COLA 1,5 L € 1,29



CAFFE' ILLY ESPRESSO DA 250 G € 5,99



ASTI MARTINI € 3,99



OLIO PER FRIGGERE FRIGGI' DA 1L € 1,39



SACCHETTI GELO CUKI VARIE MISURE € 0,99



BISCOTTI GRAN TURCHESE 400 g € 1,29



PASTA ANTONIO AMATO DA 500 g € 0,50



OLIO DI ARACHIDI OIO € 1,99



ORZO BIMBO SOLUBILE € 1,35

ALIMENTARI BARONE

via Poeta, 65 a Palmi

ALIMENTARI BARONE AUGURA A TUTTI DI TRASCORRERE SERENE FESTE NATALIZIE



di Oreste Rinaldi

Via Ten. Aldo Barbaro, 27 - Tel. 0966.24052 - PALMI
e.mail: palmi@cattolica.it

OTTICA
RASO GIUSEPPE
... precisione per i tuoi occhi !!!
Corso Garibaldi, 52 - Tel. 0966.23526 - Palmi (rc)



Ho grandi ambizioni: il mio obiettivo è la SUPERLEGA

Esordisce così lo scoutman palmese, Antonio Mariano, che ad oggi è uno dei componenti dello staff tecnico della Jolly Cinquefrondi, squadra che milita nel campionato di serie B1 maschile, nonché dello staff tecnico della Golem Palmi, la quale milita invece nel campionato di serie A2 femminile. Antonio, classe '93, ha intrapreso il suo percorso pallavolistico, in giovane età, a soli 10 anni, come giocatore in una squadra della sua città per poi trasferirsi, a soli 15 anni a Reggio Calabria, dove con la sua squadra è riuscito a conquistare il titolo di campione regionale UNDER 18 e nello stesso tempo a far parte del roster di serie B1, per due stagioni consecutive.

La svolta è arrivata nel 2013, quando il mister Antonio Polimeni gli ha offerto l'opportunità di entrare a far parte dello staff tecnico, in qualità di scoutman, della Jolly Cinquefrondi, e da qui è iniziata l'ascesa verso ciò che ad oggi Antonio è riuscito caparbiamente a conquistare.

Da quest'anno è anche scoutman presso la Golem Palmi, opportunità alla quale Antonio non ha saputo dire di no, cosciente del fatto che questa sia un'ulteriore esperienza sportiva per crescere e migliorarsi ulteriormente dal punto di vista professionale.

Infine abbiamo chiesto ad Antonio quali siano i suoi obiettivi futuri nonché le sue aspettative per la stagione in corso, e lui orgogliosamente ha risposto che spera di arrivare a disputare i playoff in serie B1

con la Jolly Cinquefrondi e che la Golem Palmi rimanga in serie A2

Infine, un forte pensiero va ad un'altra squadra alla quale Antonio tiene molto, l'Ekuba Volley Palmi di cui è allenatore del settore giovanile, con la speranza che essa riesca a vincere il campionato di Serie C per traghettare in Serie B2. In merito agli obiettivi futuri sorride e dice... che con un pizzico di fortuna, sogna la Nazionale.

Ad Antonio porgiamo il più sincero augurio con l'auspicio che porti in alto il nome della nostra città nel campo pallavolistico regionale e nazionale.

Antonio Ruoppolo e Giuseppe Balzamà



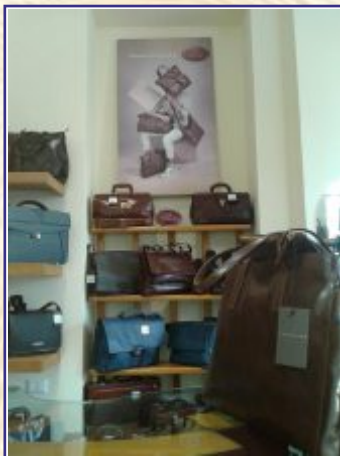
DA VENT' ANNI AL VOSTRO SERVIZIO.....

..... CONTINUEREMO A CRESCERE INSIEME

VENDITA - NOLEGGIO - ASSISTENZA TECNICA
SOLUZIONI GESTIONALI PER IL PUNTO VENDITA,
REGISTRATORI DI CASSA E POS.
STAMPANTI - MULTIFUNZIONI DIGITALI



VIA CONCORDATO, 44 - Tel. 096646599 - PALMI 1996 - 2016



Duelle

THE BRIDGE



di Cammareri Maria Rosaria

Piazza Libertà, 8 - PALMI
Tel. 0966 22239

ADDIO VECCHIO ANNO

*Addio vecchio anno, addio; fra qualche ora
andrai a seppellirti nel passato,
dopo aver, sulle genti, mesi e mesi
da dèspota regnato.*

*Tra brindisi, tra botti e tra facezie,
gli uomini, il lor pensiero volgeranno
non più a te, questa notte, vecchio mio,
bensì al nuovo anno.*

*Però sù certo, un anno intero trascorrere
non può senza lasciare in ogni cuore,
una scia luminosa di letizia e l'ombra di un
dolore. Sarai, perciò, osannato o maledetto;
con gioia o con dispetto ricordato,
ma conterai in ogni vita umana, siccome conta
il fiato. E a mezzanotte or te ne vai.*

*Do certo stanco ma soddisfatto; ormai sai tutto
di noi uomini, e del mondo conosci tutto il bello
ed il brutto. Hai visto la Befana rancheggiare
sugli innevati tetti, e in agonia*

*un bimbo o un vecchio, mentre folleggiava
carnevale per via. Hai udito nei giorni della
Pasqua dolente e poi festoso il bronzeo suono
delle campane, che rendea ogni cuore
più devoto e buono. Hai visto i campi di
frumento d'oro ondeggiar sotto il fresco
ponentino, e l'odoroso mosto vermigliato,
fermentare nel tino.*

*Hai mirato commosso nell'autunno, il patetico
omaggio ai cari estinti;*

*l'omaggio che si rende ovunque e a tutti:
a vincitori e vinti.*

*E alfin hai assistito alla gran festa,
l'ultima del tuo regno, la più bella
al Natale....., coi suoi presepi ed il dolce suon
della ciaramella.*

*Ed ora te ne vai, amico; io resto. Tu sarai da
domani età passata, io, invece, affronterò
novelli giorni,*

*più stanco, più invecchiato. Ma non ti serbo, no,
ancore alcuno, se la vita tu m'hai un pò
accorciato; a tutti, tu una spanna d'esistenza,
crudelmente hai rubato.*

*Il tempo passa!Nel gennaio scorso
ti dissi: "Benvenuto pargoltetto".*

*Ora....tanto diverso è il mio saluto;
ti dico: "Addio vecchietto".*

(Prof. Giuseppe Parrello)



Il Prof. Giuseppe Parrello con alle spalle una foto della indimenticabile moglie Signora Rosetta

Galleria degli Sposi
FOTOVIDEO
Franco Oraballo - Wedding Photographer

Servizi Foto Video per ogni ricorrenza
Stampa Digitale
Fototessera - Restauro Foto Antiche
Sala Posa - Gadget Personalizzati - Tele arredo

Via Bruno Buozzi Palmi info 347.3570366 349.3667860
GDS Palmi Foto Video e-mail galleriadeglisposi@libero.it

100 Stampe 9 euro

VERSIONE DIGITALE COMPLETA

il Palmese
scaricabile gratuitamente su
www.roccobalzama.it/il-palmese/

«Il Palmese» Periodico di Informazione Culturale e Commerciale di Palmi
Direttore Resp.: Prof. Giuseppe Parrello
Redazione: Antonio Ruoppolo e Giuseppe Balzamà
Stampa: Grafiche Balzamà Mino - Palmi
Grafica: Rocco Balzamà per ErreBi Informatica Palmi
Redazione: Tel. 3384898356

Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti inseriti nel periodico senza previa autorizzazione scritta

The Center
PARRUCCHIERA - ESTETISTA

Via Poeta, 60 - PALMI
Tel. 0966.22986

**IL REGALO TE LO
FACCIAMO NOI!**

PRESENTA QUESTO COUPON PRESSO

FIRE MUSIC
SU QUALSIASI ACQUISTO RICEVERAI IN OMAGGIO
UN BELLISSIMO GADGET MUSICALE!

Ci trovi a Palmi (RC), via Montalto | www.firemusic.it

Siké Jewels

“Non c'è favola che non racconti di Principesse, di Castelli e di Tesori.”



TODARO GIOIELLI

Via Garibaldi, 113 89015 Palmi (RC)